

# 東日本大震災

名古屋って、あったかくて  
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、  
でも全力で応援します。



# 被災者支援ボランティアセンターなごやお知らせ

平成 28 年 12 月 1 日発行 (第 77 号)

本お知らせは、名古屋市に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えするため、毎月1日に発行しています。みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています。

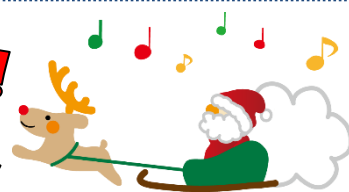
発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや  
〒462-8558 名古屋市北区清水4-17-1 5階  
名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター内  
電話：070-5587-7153(平日 9～17時)  
FAX：052-917-0702  
Eメール shien-vc@nagoya-shakyo.or.jp



いよいよ12月。2016年も終わりですね。時間の流れは速いものです。12月は、クリスマス・大晦日などイベントやお正月の準備など慌ただしく、寒さも本格的になります。名古屋市では、11月半ばからインフルエンザの流行期に入っているようです。年末年始を笑顔で過ごすためにも、帰宅時に手洗い・うがいをする、バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を取るなど体調を整えましょう♪



## 【予告】今年もお届けします！ 6年目のHappyプレゼント



今年も、名古屋西ロータリークラブ様から少し早いクリスマスプレゼントをいただきました!!QUO(クオ)カードです。一部ファミリーレストランの他、ガソリンスタンド、コンビニエンスストア、ドラッグストア、本屋などでも使えます。全国どこでも利用可能ですので、年末年始にご帰省される際などにもご利用ください。

発送予定日は、**12月15日**。簡易書留でお送りいたしますので、お受け取りください。**12月16日(金)前後**に帰省等で名古屋にいらっしゃらないことが分かっている場合は、**12月12日(月)までにセンターまで**お知らせいただきますと、発送日を変更することができます。

なお、各区社協の情報やアンケートも同封しますので、ご回答にご協力ください(返送用封筒で本会あて送付してください)。

※今回送付の対象にしているのは、愛知県受入被災者登録をされている方で、11月末現在、名古屋市内在住の方です。

※ 事前連絡がなく、受取期間内に受け取りができなかった方について、再発送はできません。年内に日程をご連絡のうえ、事務所まで取りにお越しく下さい。年内にご連絡いただけない場合は、お渡しできない場合がありますので、ご承知おきください。

★QUOカード(クオカード)は、全国共通の商品券(プリペイドカード)です。コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなどで利用できます。

★使えるお店は、QUOカードのホームページ参照  
→ <http://www.quocard.com/member/>

★右のステッカーのあるお店で、お会計の際にレジでお出してください。



〈見本〉

## <年末年始休みのお知らせ>

年末年始は、平成28年12月29日(木)から平成29年1月3日(火)まで休みとなります。どうぞよろしくお願いいたします。





# 1月9日(月・祝)第48回お茶っこサロンなごや@東区

～正月・お餅つき～



正月は、新しい年への期待とともに、旧年を振り返り、反省、感謝し、成長を喜ぶ節目でしょう。災害に関しては、今年は熊本地震、台風10号による東北・北海道の被害、鳥取地震など、自然の厳しさを痛感させられました。ここ数年を振り返ると、災害のない年を願うよりも、いかに被害を減らし、自然とうまく付き合うかが、現実的な唯一の策と思われます。

2017年は、2020年オリンピックの準備やリニア新幹線の工事も加速され、華やかで活気ある話題も増えることでしょう。皆さんが、最終的に、笑顔で振り返る一年になることを願っております。

2017年最初の”お茶っこサロンなごや”は餅つき大会です。

元旦にはお雑煮を食べられるでしょう。そして、”お屠蘇(おとそ)”のセレモニーは付きものですが、最近は何にしませんね。私が小学生の頃、元旦は登校日で、式典の後、紅白まんじゅうをもらって帰るのが楽しみでした。ここで私は失敗談があります。ある年、欲張って、お屠蘇の三段重ねの、一番下の大きな盃にたっぷりとお屠蘇を入れて飲んでしまいました。顔を赤くして学校に行ったそうです。誰にとがめられることもなく、大らかな時代でした。

お茶っこサロンでは、大勢でわいわい、がやがや餅をつき、つきたての餅をいろいろな味付けで食べましょう。餅つき名人、返し名人の活躍の舞台です。子ども達も、つきたての柔らかい餅を、上手にちぎってみましょう。

場所は去年と同じ、高岳げんき館の部屋と駐車場でいきます。高岳福祉会館、高岳児童館も同居する東区在宅サービスセンター内です。地下鉄桜通線高岳駅すぐそばです。



(お茶っこサロンボランティアO)

【日 時】平成29年1月9日(月・祝) 10:30～12:30 (受付:10:00頃～)

【会 場】東区在宅サービスセンター  
(東区泉1-13-34  
高岳げんき館)

【アクセス】地下鉄桜通線「高岳」駅下車すぐ  
市バス「高岳」(桜通側)下車すぐ  
市バス「高岳」(国道41号線側)  
下車徒歩3分  
※公共交通機関でお越しください。  
※駐車場には限りがありますので、  
車で来られる方は、必ず事前にご連絡ください。



【申 込】参加希望の方は、12月28日(水)までにセンターまでお申込みください。

お茶っこサロン  
なごや  
会場案内

←地下鉄高岳駅改札口付近で、スタッフが看板を持って、駅から道案内しています♪

場所がわからない場合はお電話ください。(電話:070-5587-7153 当日9:00頃～)

## ♪今後のお茶っこサロンの予定

日時：平成29年3月 お花見

会場：調整中

★日程や会場が決まり次第、お知らせします。

