



なびホームだより (天白児童館)

2026年
2月号

元気なおくちを育てよう!

2月10日(火)

10時30分~11時30分

対象: 0・1歳児と保護者 定員: 12組

申込: 1月15日(木) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪気になる歯並びやむし歯など、健康で元気なおくちを育てるために歯科衛生士の講座で学びましょう! ※個別相談可。

ちびっこ体操

①2月19日(木) ②3月5日(木)

各10時30分~11時30分

対象: 0・1歳児と保護者 定員: 各20組

申込: ①1月22日(木) ②2月19日(木)

10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪リズム運動やパラバルーンなど、体を動かしてあそぼう! 抱っこしたままで参加できますよ。

※動きやすい服装でご参加ください。

ママのための骨盤調整ヨガ

2月25日(水) 10時30分~11時30分

対象: 生後2か月から未就園児のママ、妊娠中の方

定員: 10組 ※お子さん同伴可

持ち物: タオル、飲み物(水分補給用)

申込: 2月3日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、

疲れを癒してリフレッシュしよう!

※動きやすい服装でご参加ください。

"名古屋のびのび子育てサポート事業"説明会

3月1日(日) ①10時~②11時~

対象: 生後57日~小学6年生までのお子さんをお持ちの方

※天白区・瑞穂区在住の方(お子さん同伴可)

定員: 登録は各4組(説明会のみ参加可)

申込: 2月8日(日) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

協力: 名古屋のびのび子育てサポート事業 瑞穂支部

★当日、登録希望の場合、登録料(1,000円)、

保護者の写真(3cm×2.5cm)が必要。

♪保育所や幼稚園等への送迎や子どもの一時預かりなど、子育てのサポートを必要とする方はお気軽にご参加ください。

おやこで体を動かそう!

3月15日(日) 10時30分~11時30分

対象: 年少~年長クラスの幼児と保護者

定員: 15組

申込: 2月15日(日) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪ちびっこ体操の先生によるプログラムです。

器具を使った運動や、パラバルーンなど

おやこで楽しく運動しよう!

※動きやすい服装でご参加ください。

離乳食を学ぼう! ~後期・完了期~

3月3日(火) 10時30分~11時30分

対象: 乳幼児と保護者 定員: 9組

申込: 2月12日(木) 10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪管理栄養士による講義(栄養について、発達に応じた作り方など)の他、保護者向けの試食、デモンストレーション等を予定しています。

質問・個別相談もできます!

あかちゃんタイム

3月11日(水) 10時30分~11時30分

対象: 0歳児と保護者 定員: 12組

申込: 2月17日(火) 10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪管理栄養士による食育講座(質問・相談OK)、ふれあいあそび等

※2月開催分は1月号で募集中!



工作クラブの後期入会者(小学生)の作品や、児童館に遊びに来てくれた皆さんの壁面飾りを展示しています。ぜひご覧ください★

1月24日(土)~2月1日(日)

10時~16時30分 ※2月1日のみ15時まで

★おしらせ★

2月22日(日)に行われる「児童館交流ポチャ大会」に出場してみたい小学生を募集中! 詳細は児童館まで♪

令和8年度 クラブ募集

小学生向け会員制クラブです。

募集要項はこちら

(ホームページで公開、児童館内でちらし発行)



クラブ名(期間)	対象	定員	開催日時	内容	材料費
造形クラブ (前期: 絵画 4月~10月)	小学生	12人	第2・4土曜 14時~15時30分 ※前期は絵画、後期は工作(半期ごとに募集)です。	クレヨンや絵の具を使い、テーマに沿った絵を描きます。 ※筆など道具は自宅であらかじめ用意をお願いします。	300円(期間)
将棋クラブ (4月~9月3月)		16人	第2・4土曜 10時~12時	将棋や講師による指導、クラブ員同士の対局など ※駒の動かしかた、盤の読み方は覚えてきてください。	無料
卓球クラブ (4月~9月3月)		12人	第1・3土曜 13時30分~15時	講師による指導、クラブ員との対戦など	無料

自由参加イベント

申込不要♪ ※当日先着順(定員制)。

イベント名	開催日時	対象	定員	内容等
歌育* リトミック	2月4・18日(各水) 10時30分~11時30分 ※第1・3水曜日(原則)	1歳以上の未就園児と保護者	当日先着 16組	リズムあそびや歌あそびを楽しんだり、楽器の音色に親しんだりします。 テーマに合わせた制作もありますよ♪
親子体育	2月6・13・20日(各金) 10時30分~11時30分 ※第1~3金曜日(原則)	1歳6か月以上の未就園児と保護者		音楽に合わせて体を動かしたり、器具を使った運動をしたり、おやこで元気いっぱい体を動かして楽しみましょう♪ ★もちもの★ 動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り)、上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを貼るなど、どのようなものでも構いません(針のないもの)。 ※上履きは、かかとのあるものを準備してください。外履きを拭いて使ってもOK。
おやこであそぼ!	2月12・26日(各木) 10時30分~11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上の未就園児と保護者	当日先着 16組	季節のあそび、制作、手あそびなど、おやこで楽しめる様々なプログラムを行います。 12日は「体育あそび」、26日は「おひなまつり会」を予定しています!
にこにこおはなし会	2月17日(火) 10時30分~11時 ※月1回(原則)	乳幼児と保護者	当日先着 10組	絵本、紙しばい、パネルシアターなど、楽しい読み聞かせ会です。
屋内遊園	2月27日(金) 10時30分~11時45分 ※月1回(原則)	未就園児と保護者		体育室の遊具であそべる日です! コンビカー、ボールなどで楽しくあそぼう♪ 遊具には限りがあります。待ち時間や制限時間が出る場合がありますので、ご了承ください。 ※時間内 出入り自由

中高生	イベント名	開催日時	対象	内容	備考
	中高生のJI・KAN(時間)	毎週金曜日(休館日を除く) 17時~20時	中学生 高校生等	中高生のみなさんだけの時間です。卓球や貸出遊具で遊んだり、宿題や勉強等をしたりすることができます。	生徒手帳、または身分証明書をお持ちください。

月	火	水	木	金	土	日
★印は登録制クラブ ※中高生のJI・KANは17:00～20:00		 1月号で 募集中！			1/24(土)～2/1(日)	作品展
2 おやすみ	3 ◇2/25 骨盤調整ヨガ 申込日		5 あかちゃんタイム 10:30～11:30 移動児童館(フレーパーク) 14:00～17:00	6 親子体育 10:30～11:30 中高生のJI・KAN※	7 ★卓球クラブ	8 ◇3/1 のび太説明会 申込日
9 おやすみ	10 元気なおくちを 育てよう！ 10:30～11:30	11 おやすみ 建国記念 10:30～11:30	12 ◇3/3 離乳食を学ぶう！申込日 ◇クラブ申込スタート おやこであそぼ！ 10:30～11:30 移動児童館(フレーパーク) 14:00～17:00	13 親子体育 10:30～11:30 中高生のJI・KAN※	14 ★将棋クラブ ★工作クラブ	15 ◇3/15 おやこで体を 動かそう！申込日
16 おやすみ	17 ◇3/11 あかちゃんタイム 申込日 にこにこおはなし会 10:30～11:00	18 歌育*リトミック 10:30～11:30	19 ◇3/5 ちびっこ体操申込日 ちびっこ体操 10:30～11:30 移動児童館(フレーパーク) 14:00～17:00	20 親子体育 10:30～11:30 中高生のJI・KAN※	21 ★卓球クラブ	22 ○児童館交流 ポッチャ大会
23 おやすみ 天白誕生会 10:30～11:30	24 おやすみ	25 骨盤調整ヨガ 10:30～11:30	26 おやこであそぼ！ 10:30～11:30 移動児童館(フレーパーク) 14:00～17:00	27 屋内遊園 10:30～11:45 中高生のJI・KAN※	28 ◇クラブ申込必着日 ★将棋クラブ ★工作クラブ	

◎行事やクラブの時以外も自由に遊ぶことができます。小学生以上は、子どもだけで利用できます。
◎忘れ物は3か月で処分します。心当たりのある人は事務室まで来てください。

おねがい

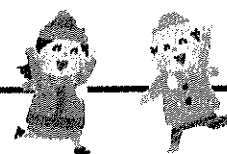
最新情報はホームページ
(www.tenpaku.jp)をご覧ください★

- 発熱、倦怠感、風邪症状などのある方は、入館できません。
学級閉鎖、学年閉鎖中の方は、元気で入館できません。
- 受付時に、名前・電話番号・学校・学年(乳幼児は居住学区)を記入いただきます。
- 遊ぶもの(おもちゃ、ゲーム機、カードゲーム等)は、持ち込みできません。
スマホのゲーム等も控えてください。
- 行事の内容変更等を行う場合がございます。

移動児童館inてんぱくプレーパーク

2月5・12・19・26日(各木) 各14時～17時

対象：どなたでも
場所：天白公園(てんぱくプレーパーク)
♪屋外の自由な遊び場。
好きな時間にどうぞ！
※水分補給用の飲み物を
持ってきてね！

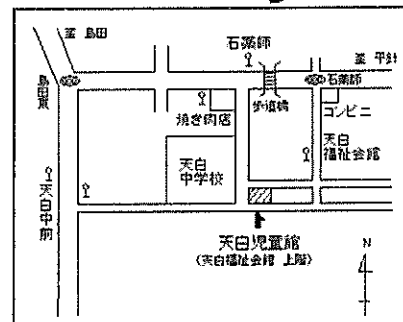


～児童館を利用するには～

入館時に受付をしてご利用ください

- ◇利用時間：午前8時45分～午後5時まで
- ◇利用対象：0歳～18歳未満の児童とその保護者等 ※未就学児は保護者同伴
- ◇休館日：月曜日(市立小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日)
祝日・年末年始(12月29日～1月3日まで)
- ◇利用料：無料(クラブ活動の材料費等は必要です)

市バス 地下鉄新瑞橋から 幹新瑞1系統(平針住宅行)で「石薬師」下車 徒歩4分
幹新瑞1系統(島田住宅行)で「天白中学校前」下車 徒歩10分
地下鉄八事から 八事11系統(平針住宅行)で「石薬師」下車 徒歩4分
八事11系統(島田住宅行)で「天白中学校前」下車 徒歩10分
地下鉄植田から 鳴子11系統(地下鉄鳴子北行)で「天白中学校前」下車 徒歩10分
天白巡回系統で「天白福祉会館」下車 徒歩3分
地下鉄鳴子北から 鳴子11系統(地下鉄植田行)で「天白中学校前」下車徒歩10分



<お願い>

駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
お子さまに、貴重品(現金・ゲーム機など高価なもの)を持ってこないよう、ご家庭でご指導をお願いいたします。
やむを得ず持ってきた場合は、事務所でお預かりすることができます。
万一、紛失や盗難等があった場合、児童館では責任を負いかねますので、ご了承ください。

天白区マスコットキャラクター
「かぼっち」

なごホーム ～名古屋市天白児童館(地域子育て支援拠点)～

〒468-0055 名古屋市天白区池場5丁目1801

TEL (052) 805-4129 FAX (052) 853-9133 HP <http://www.tenpaku.jp/>

管理運営：(福)天白区社会福祉協議会・NPO法人たすけあい名古屋・NPO法人てんぱくプレーパークの会

