

なごホームだより(中村児童館)

2025年9月

名古屋市電子申請サービス 申込方法

名古屋市ホームページの
名古屋市電子申請サービスから
中村児童館と検索 または
2次元コードから検索

電子申請サービス
2次元コード



- ※ 電子申請による申込みの企画において、定員に満たない場合と、キャンセル待ちは窓口・電話で申込みできます。
- ※ 子どものみの参加申込には、保護者の承諾が必要です。
- ※ 1つの申込みにつき、1人のみお申込みいただけます。

移動児童館

in 六反コミュニティセンター

腹式呼吸により交感神経を刺激し、姿勢や身体機能の改善が期待できます。初めての方でもわかりやすいコースです。

【日時】 9月3日(水)

- ① 午前 10:10~10:50
- ② 午前 11:00~11:40

【対象】 ① 0歳児と保護者 6組
② 1~2歳児と保護者 6組

【持物等】 飲み物・動きやすい服装・必要あればおもちゃ

【会場】 六反コミュニティセンター和室
(中村区名駅南4丁目4-4)

【申込】 ※電子申請 8月20日(水)~8月27日(水)
窓口・電話 8月28日(木) 午前 10:30~
※駐車場はご利用いただけません。

親子でバランスボールエクササイズ

関節に負担がかかりにくいバランスボールで、腹筋や骨盤底筋を鍛え、体幹強化・姿勢を改善できます。

【日時】 9月2日(火) 午前 10:30~11:30

【対象】 1~2歳児の保護者 12組

【持物等】 飲み物・動きやすい服装(スカート・ストッキング不可)・原則裸足で行います

【申込】 ※電子申請 8月19日(火)~8月26日(火)
窓口・電話 8月27日(水) 午前 10:30~

Teen's 魅せダンス

ジャズヒップホップダンスを楽しく踊ろう! ストレッチとアイソレーションの基本動作を行います。

【日時】 9月7日(日)

- 【時間】 ① 午後 1:45~2:45
② 午後 3:00~4:00

【対象】 ① 小学生 10人
② 中学生 10人

【持物等】 汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

【申込】 ※電子申請 8月24日(日)~8月31日(日)
窓口・電話 9月1日(月) 午前 10:30~



つくっちゃお!

くるくるレインボー

手で回すと、きらきらしたシャボン玉のような形に見えるおもちゃを作ります。

【日時】 9月11日(木)

【時間】 午後 3:30~4:30

【対象】 5歳以上の幼児(保護者同伴)・小中高生 16人

【申込】 ※電子申請 8月28日(木)~9月4日(木)
窓口・電話 9月5日(金) 午前 10:30~



イメージ

ゲームひろば

大型スクリーンで任天堂 switch であそぼう!
あそぶソフトは当日お知らせいたします。

なかよく交替してあそびましょう。

【日時】 9月12日(金)

【時間】 午後 3:30~4:45

【対象】 原則小学生

【申込】 当日受付



おもちゃ病院

おもちゃをボランティアさんが修理してくれます。

【日時】 9月14日(日)

【時間】 午前 10:00~午後 3:00

【申込】 当日受付

※修理代は無料。部品代は有料。
IC ゲーム機類は不可。

ベビーマッサージ

親子のスキンシップを深め、リラックスした時間を過ごしましょう。

【日時】 9月24日(水)・10月22日(水)・11月26日(水)
全3回連続講座

【時間】 ① 午前 10:00~10:50 ② 午前 11:00~11:50

【費用】 600円(オイル代)

【対象】 ① 初回時に首の座った生後2か月~5か月の乳児と保護者 10組
② 初回時に生後6か月~8か月の乳児と保護者 10組

【持物】 バスタオル、費用 600円(初回におつりのないようにお持ちください)

【申込】 ※電子申請 9月10日(水)~9月17日(水)
窓口・電話 9月18日(木) 午前 10:30~

名古屋市中村図書館による

出張図書室

絵本など約200冊の本の貸出・返却ができます。
10:45~11:00におはなし会を行います。

【日時】 9月24日(水)

【時間】 午前 10:30~11:30

【対象】 乳幼児と保護者・小中高生

【申込】 不要



ママロビクス

こどもたちの好きな曲などで、エクササイズしましょう。

【日時】 9月26日(金) 午前 10:30~11:30

【対象】 乳幼児と保護者 15組

【持物等】 飲み物・不要なバスタオル・動きやすい服装

【申込】 ※電子申請 9月12日(金)~9月19日(金)

窓口・電話 9月20日(土) 午前 10:30~

おやこ健康教室

お腹の健康のお話・エプロンシアター・肌の水分油分
チェッカー測定など。

【日時】 9月30日(火) 午前 10:30~11:30

【対象】 乳幼児と保護者 20組

【申込】 ※電子申請 9月16日(火)~9月23日(火)

窓口・電話 9月24日(水) 午前 10:30~

ちびっこひろば

トランポリンやボールプールなどの大型遊具で
あそぼう。エリア支援保育所の保育士さんに育児
相談もできます。

【日時】 9月4日(木)

【時間】 午前 10:00~11:30

【対象】 乳幼児と保護者

【申込】 不要

11:00頃から同時開催で、エリア支援保育所による
子育て支援情報提供・あそぼうタイムを行います。



おはなしひろば

紙芝居・絵本の読み聞かせや

手遊びなどをします★

【日時】 9月17日(水)

【時間】 午前 10:30~11:00

【対象】 乳幼児と保護者 20組

【申込】 当日先着順

うんどうひろば

たのしくからだを動かそう!

【日時】 9月18日(木)

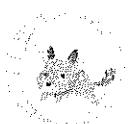
【時間】 午前 10:30~11:30

【対象】 1人で歩ける子~

おもに2歳児の

幼児と保護者 20組

【申込】 当日先着順



リズムひろば

音楽に合わせて親子でリズム遊びをしよう!

【日時】 9月19日(金)

【時間】 ①午前 10:30~11:10

②午前 11:20~12:00

【対象】 ①首の座った子~歩く前の乳幼児
とその保護者 20組

②1人で歩ける子~2歳6カ月の
乳幼児とその保護者 20組

【申込】 当日先着順

9月の休館日

8日(月)

15日(月)

16日(火)

22日(月)

23日(火)

29日(月)

〇〇〇保護者の皆さまへ〇〇〇

お子さまには、児童館へ貴重品など
の高価な物を持参しないよう各家
庭でご指導をお願い致します。

万が一、紛失・盗難があった場合は、
児童館では責任を負いかねますの
であらかじめご了承下さい。

中高生のみなさん、ぜひあそびに来てね!

ホットステーション Nakamura

対象: 中学生・高校生相当

開催日: 原則金曜日 ※7日(日)も開催します!

時間: 午後5時から午後8時まで

内容: ボードゲーム・switchなどで遊んだり、
勉強ができるスペースもあります。
タコボックス(カフェコーナー)やってるよ。

開催日: 9月5日(金)・7日(日)・12日(金)・
19日(金)・26日(金)

中村児童館

ホームページ



おたより・クラブの案内等は
こちらからご覧になれます

中村児童館

インスタグラム



おしらせや行事案内等は
こちらからご覧になれます

うれし! たのし! ふくし! 笑顔広がる場所

中村児童館 < 地域子育て支援拠点 >

< 開館時間 8:45 ~ 17:00 >

住 所 〒453-0809 中村区上米野町3-7

電 話 (052) 451-5162

FAX (052) 451-5163

地下鉄桜通線「太閤通」下車③出口 南へ徒歩4分

※駐車場は先着順でご利用いただけますが、数に限りがございます。

駐車場で発生したトラブルにつきましては、一切の責任を負いかねます。

【中村児童館は中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。】



中村児童館
キャラクター
たこいちゃん

