

「ここバリすぽっと」とは・・・南区内の施設・店舗で「地域にやさしい場所」として登録
いただいているスポットです。



☆南区健康すごろく☆



4

見晴台考古学資料館を廻って見学
足踏み30回

5

よびつぎ神社で隕石に当たる
1回休み

6

ここバリすぽっとの洋菓子屋(ドゥドボア)で休憩
深呼吸する

15

ここバリすぽっとの洋菓子屋(ドゥドボア)で休憩
深呼吸する

16

17

道德公園にあった施設は何ですか？
クイズに答えよう

18

26

25

南児童館で子どもと遊ぶ
後出しじゃんけんをする

24

南区名物の手打ちうどんが喉に詰まりそうになる
パタカラ体操をする

23

日本ガイシホールで自分の歌を披露する
ゴールへ

22

21

大江川緑地公園で体操をする
スクワット10回

20

白水学区のくつ塚で道に迷う
1回休み

19

南保健センターで百歳体操を行う
2個進む

14

道德新田に足がはまる
1回休み

13

道德公園のバスケットコートでシュートが決まる
2個進む

13

ここバリすぽっとの銭湯(七福湯)でホット一息
歌を歌う

12

道德公園のくじら池の噴水がかかる
3個戻る

11

10

たこ公園(平子第2公園)のすべり台から滑る
5個進む

9

村上社のクスノキの樹齢は？
クイズ答えたらスクワット10回

8

富部神社で戸部蛙をもらう
スタートに戻る

7

玉照姫伝説にあやかり美しくなる
顔のマッサージ

3

きんさんぎんさん桜を見る
首回し体操

2

笠寺観音でお参り
ご利益がある
3個進む

1



スタート

あいあいまいまい