スタート

1

2
自分の一番
ステキな顔を
してください

3

4
全員で隣の
人の良いところ
をほめる

5

6
名古屋市博物館
休館中のため
1回休み

7

8
サービス！
みんなで１個
進む

9

10
宝くじが
当たったら
何に使う？

11

12
グランパスと
キック５回
５つ進む

13

14
全員で隣の人の
肩を10秒間
たたきましょう

15

16
思い出の（好きな）
映画は？

17

18
瑞穂スポーツパーク
でアジア競技大会
10回拍手

19

20
昼寝しすぎて
1回休み

21

22
全員で肩回し
（前5回後5回）

23

24
お友達とランチ
2つ進む

25

26
きのうの
夕食は？

27

28
無断欠席
「もしかめ」を歌う

29

30
ボランティア
活動に参加
２つ進む

31

32
初恋の話

33

34
お友達が増え
ました！両隣の
人と握手する

35

36
山崎川へ
みんなでお花見🌸
2つ進む

37

38
座右の銘は？
一日一善

39

ゴール

コスモス

瑞穂
すごろく

大当たり

社会福祉法人名古屋市瑞穂区社会福祉協議会　名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業