

いちよびと元気に！ 中区はつらつ 健康すごろく



20
展望台から
いい景色！
目を上下左右に
3回やったら
5秒目を閉じて

31リターン！
南エリアの名所へ戻る
東別院の暮らしの朝市
毎月28日開催中！
新鮮な採れたて野菜を
5つ言って2マス戻る

スタート

名城線上前津駅3番出口から徒歩5分。
中区社会福祉協議会からいちよびが
中区の名所をご案内します！

マスに止まったら、
恥ずかしがらずに大きな声で
みんなで楽しみましょう☆
同じマスに何度止まっても
なるべく違う答えを考えてね！

中区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「いちよび」

16
ちょっと休憩
深呼吸
3回

17
〇〇屋で
北海道展開催。
北海道と
いえば？

18
綺麗な堀川へ
タイムスリップ
夏の思い出と
いえば？

24
科学館で
プラネタリウム鑑賞
知っている星座
3つ

21 チャンス！
ちかみちを見つけた
段々疲れてきましたね？
本当にお茶を飲んだら
右の道に進んでください
あと少し！

30
那古野神社で
お参り・・・
2札2拍手
1札する

32
金山駅から
どこに行こう？
今行きたい
場所は？



15 ピンチ!?
雨が降ってきた
地下街でウォーキング
その場で10回足踏み
でも、3マス進む
ピンチはチャンスでした！

25
白川公園に
サーカスが来た
動物の名前
3つ

22
美術館に
名画モナリザが！
絵の前で全員
にっこり微笑み

29
城下町で
お土産を買う。
名古屋のお土産
といえば？

34
地方裁判所にて
裁判を傍聴。
最近気になる
ニュースは？

33
北エリアへ
戻ってきた！
名城線の
駅の名前
3つ

3
前津福祉会館で
映画上映会！
おすすめの
映画は？

2
フラリエで
お花を見る。
花の名前を
5つ言う

14
〇〇とんで
味噌カツ定食を
注文。
好きな豚肉
料理は？



26
北部エリアへ
〇〇座で歌舞伎鑑賞。
左隣の人と
見え切りを真似して
にらめっこ！



27
愛知県図書館で
音読する。
「ばんだのたからもの」
を早口で5回

28
名古屋城本丸御殿
歴史を感じる。
好きな偉人は？
*昔の芸能人も
OK

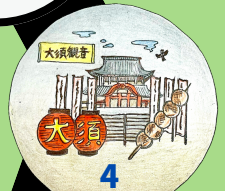
ゴール

おめでとうございます！
百貨店で贅沢三昧するとしたら
今一番欲しいものは？
(賞品と思って・・・笑)

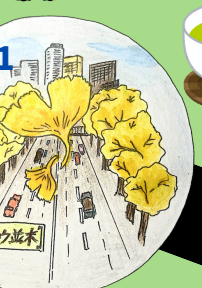
次は、本当に中区に来て
色んな場所に行ってみて
くださいね！

GOAL

4
大須観音
大須観音のハトに
フンをかけられた！
その場で地団太踏み
一回休み



13
〇〇ビルで
ランチ！今、
一番食べたい
食べ物は何？



10
栄エリアへ
桜通りの銀杏並木
黄色絨毯に見惚れる・・・
本当にお茶を飲み
ほっと休憩

9
100m道路下で
グラウンドゴルフ！
ゴルフの素振り
10回

8
演芸場で寄席
演目は「寿限無」だ。
さて、グループの
メンバーの名前
どこまで言える？

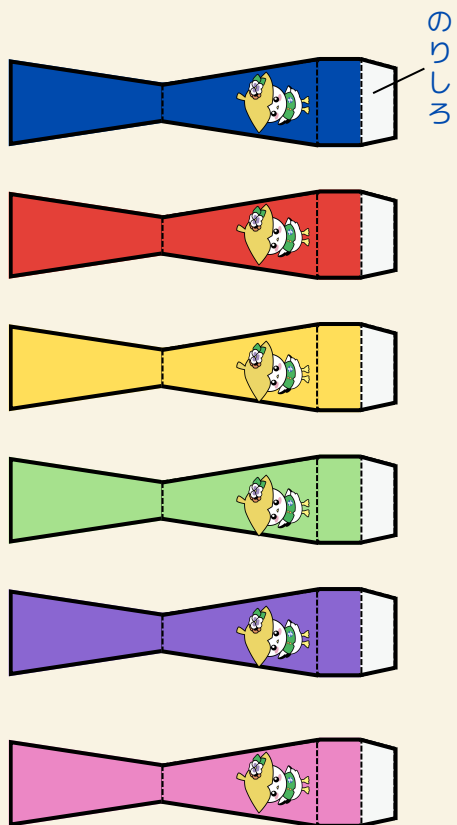
7
ちょっと休憩
深呼吸
3回

6
商店街で
爆買い！
¥1250+¥750
+¥7924=？

5
大須観音のハトに
フンをかけられた！
その場で地団太踏み
一回休み



こまに使ってね！



きりとり _____

やまおり - - - - -

さいころだよ

