

ふれあい名古屋



【特集】福祉クローズアップ

『あそびのついでに』身近な場所で臨床心理士に個別相談できる「こどもの相談」
「とだがわこどもランド」の個別相談事業

CONTENTS

| | |
|---|----|
| 活動最前線 天白区社会福祉協議会 | 4 |
| 想いをつなぐリレートーク / ながら体操 | 5 |
| ほっとはあとコーナー | 6 |
| ● 旬ボラに行く！ 新型コロナウイルス感染症によるボランティア活動への影響に関するアンケート | |
| ● ボランティア・NPOウォッチング | |
| ● きらっとボランティア・NPOらいぶ | |
| からだに優しいいきいきレシピ / プレゼントつきクイズ | 10 |
| インフォメーション | 11 |
| ご寄付・ご寄託・賛助会員のご紹介 | 12 |

今回の特集は、
名古屋市港区にある
「とだがわこどもランド」
にてお話を伺いました。
関連記事：2・3ページ



特集：福祉クローズアップ



名古屋市社会福祉協議会とだがわこどもランド
館長 森山正治さん
主事 熊谷 萌さん
臨床心理士 丹下信子さん

『あそびのついでに』身近な場所で 臨床心理士に個別相談できる「こどもの相談」

「とだがわこどもランド」の個別相談事業

名古屋市唯一の大型児童センター「とだがわこどもランド」は、港区の戸田川緑地の中にあります。2階建ての本館を中心に多くの遊具が配置され、平成8年の開館以来、子どもや親子向けの催し物や季節の行事などを数多く実施。新型コロナウイルスの感染拡大で休館（令和2年3～5月）を余儀なくされましたが、年間60万人が訪れる親子に人気のスポットです。

ここで毎月1回行われているのが、保護者が子どもについての悩み事を個別で相談できる「こどもの相談」。相談員はこれまでも各所で子育て支援に携わってきた経験のある臨床心理士2名が交代で相談に応えます。

とだがわこどもランドの館長と主事、そして相談員の3人に話を伺いました。

出産前からの「子育て支援」を

とだがわこどもランド（以下、こどもランド）は名古屋市社会福祉協議会が管理運営を行っており、その基盤となっているのが「児童館ガイドライン」です。ガイドラインは時代の変化に応じて平成30年に大幅改正され、特に「子育て支援」について大幅な加筆がありました。「虐待防止」「切れ目のない地域の子育て支援拠点」などを盛り込み、出産前から子育てを見守ることが求められています。

「日本は子どもの虐待死の中で0歳児が半数を占めます。子どもが大きくなってから手を打っても遅いため、産前からの支援が必要です。」と館長の森山さん。

こどもランドでは開館当初から子育て支援事業を行ってききましたが、ガイドライン改正の機運に従い、平成28年から子育て支援事業の後に個別対応を開始。しかし多くの希望者の相談に時間内に応えるのが困難となったため、独立した相談の場を設けることにしました。これが「こどもの相談」で、平成29年2月から月に1回開催しています。

相談者は港区、中川区、熱田区など近隣の方



相談の様子

が中心ですが、遠くの区や他市町村から訪れる方も。もともとこどもランドの知名度が高いのと、市の広報で告知されることが要因のようです。

ただ、産前の相談はまだ少数のため、主事の熊谷さんは港区・中川区・熱田区の産科を持つ医療機関に一軒ずつ連絡して「こどもの相談」のチラシを置いてもらい、必要な人に情報が届くように努めています。

多い相談内容は、発達障害と1歳半健診

「こどもの相談」への相談件数は、令和2年11月分までで、91件、208人。母親が子どもを連れて来る形が多いのですが、母親だけ、父親と子ども、祖父母だけというケースも。話を聞くだけでは様子が分からないため、お子さんを連れてきてもらうことをお願いしています。

子どもの年齢は1～3歳未満が一番多く、3歳～学齢前、1歳未満、小学生と続きます。低年齢の子どもについての相談が多いのが特徴です。

相談内容で多いのが子育ての不安で、子どもが発達障害ではないか、そして保健センターの乳幼児健診（1歳6カ月児健康診査）をちゃんとクリアできるのかの2つが多いとのこと。

発達障害に関しては、発達障害という言葉の認知度が上がり、インターネットで調べて自分の子

どもがそうではないかと不安になり、相談に訪れるお母さんが増加。発達障害の相談で訪れる子どもの年齢は3歳以下が7割以上を占めます。

「発達障害という言葉が広まったことで、以前であれば言うことを聞かない子などと思われてしまっていた子への理解が広がったというメリットもあります。しかし、それぞれの発達段階特有の行動であっても、インターネットなどで調べた発達障害の特徴と結びつけてしまい、過剰に心配する方が増えている印象を持ちます。」と相談員の丹下さん。

1歳半健診も、子どもがインターネットに出ている健診の項目ができないと不安になるあるいは、できないために保健センターに管理（母子保健管理ケース）されるというストレスを持つ傾向から、インターネットの情報は役に立つ一方、過度な心配や不安をもたらすこともあるようです。

「こどもの相談」は専門機関への入り口

「こどもの相談」という名称ですが、子どもの問題は4分の3で、保護者自身が抱える問題が4分の1を占めています。問題とは虐待、家庭内暴力、夫婦間の経済格差などで、子どもと同時に保護者への支援が必要となります。

相談員の丹下さんはさまざまな機関で子育て支援に関わっていますが、「子どもを育てる保護者を支えることが、子どもを支えることにつながる。」という姿勢で臨んでいるそうです。

「こどもの相談」は基本的に1度だけの面接のため、相談員が専門的な支援が必要だと判断した場合は、外部の機関へつなぎます。

医療機関、家庭支援センター、大学の心理相談室、療育センター、児童発達支援など、どんな機関があるかを紹介し、相談者は自発的に行くこととなります。全体の約3割に紹介していますが、保護者が子どもの障害を受け入れられず、他機関を紹介してもつながることが難しいと感じるときは、継続して相談を受けることもあります。



丹下さん



森山さん

てしまっていた子への理解が広がったというメリットもあります。しかし、それぞれの発達段階特有の行動であっても、インターネットなどで調べた発達障害の特徴と結びつ

他機関へ紹介した親子がその後どうなったかというフィードバックはないが、相談者が数カ月後に報告をしてくれたり、子どもを見せに來たりすることもあり、そんなときに丹下さんたちはほっとするそうです。

「身近な遊び場」とだがわこどもランドー丸となって子育て支援を

とだがわこどもランドでは「こどもの相談」をステップとして、令和元年11月に講演会「発達の多様性を理解するために」を開催。丹下さんは講演の中で遊びながらできる発達促進の方法を紹介し、「家庭の中でも意識してやっても



熊谷さん

らえるきっかけになったのでは。」と感じたそうです。今後は「個別相談のきっかけにもなるので、また講演会ができれば。」と希望を話していただきました。

今後の展望として、森山さんからは「妊娠から出産、0歳ぐらいの親子をいかに支えていくかは今後ますます重要になってきます。常にそれを意識しながら取り組んでいきたい。」、熊谷さんからは、「こどもランドの子育て支援のイベントなどで相談者を見かけると、意識的に声掛けをしています。相談者と継続して関わっていただける体制ができれば。」と話していただきました。



相談会場。遊具で遊ぶ子どもの様子を観察しながら相談できます

とだがわこどもランド「こどもの相談」

- ・毎月1回 午前10時～午後1時もしくは午後1時～午後4時
(1回の相談時間は30分)
- ・次回は令和3年1月23日開催
- ・事前予約制 TEL: 052-304-1500
(詳細はHP または 広報紙をご確認ください)

名古屋市港区春田野1-3616
とだがわこどもランド本館会議室

今回は

社協活動最前線 Vol.43

天白区社会福祉協議会

天白区社会福祉協議会

公園でおしゃべりや運動を楽しむサロン「TS 倶楽部」

コロナに負けない! 開放的なサロン

高坂学区の中心にある高坂公園。木立の下に近所の住民が集まり、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。ここは「TS 倶楽部」の会場です。

天白区の高坂学区は市内でも高齢化率が高いエリアですが、住民が協力しあって見守り活動やおたすけ活動といった地域支えあい事業やサロン活動、給食会など多くの地域福祉活動に取り組んでいる学区です。

「公園の健康遊器具や花壇を活用して何かできないか」との声があがり、数人の役員さんや天白区社協の広さんが「高齢者がおしゃべりしたり、健康維持のために運動をしたり、土いじりしたりと、地域住民の交流ができるサロンを作ろう」と、高坂の頭文字を取った「TS 倶楽部」を計画し始めましたが、新型コロナウイルスの感染が高まり計画が一時中断。「コロナ禍の今だからこそこのサロンが必要だ」と計画を再開、2020年6月に開催にこぎつけ、現在は毎月2回開催しています。三密を避けるなどコロナ対策を心掛け、会場は開放感にあふれています。「参加者からは『通りすがりに立ち寄れて、気軽に参加しやすい』『屋外なので安心して参加できる』という声を聞きます」と広さん。毎回、約20人が参加しています。

高齢化が進む中、協力しながら健康維持に努めたい

飲み物は先輩サロンのスタッフが準備をします。スタッフや参加者が協力して花壇の手入れやごみ拾いなど会場整備を行っています。10月からは全体の先生を招き、設置されている健康遊器具の効果的な使い方等も指導してもらっています。

今後の課題として、奥野さんからは「高坂学区の高齢化率はもっと上がっていくはず。その中で健康を維持して暮らしていくためには、高齢者同士が気持ちよく協力し合うことが大切」と、東さんからは「世話人も参加者もほとんどが65歳以上の高齢者なので、あとを引き継いでくれる若い人をどう育てるかが問題」と話していただきました。

「高齢者が楽しく協力できる環境づくりを心掛け、これからも見守り活動やおたすけ活動、サロン活動など地域福祉活動に力を入れていきたい」と、奥野さんと東さん。

広さんからは、「近所の保育園児も遊びに来ていたので、サロンの参加者との交流ができれば」とのことでした。



取材協力者

TS 倶楽部リーダー
奥野修司さん
高坂連合自治会会長
東 徹さん
名古屋市天白区社会福祉協議会
地域福祉推進スタッフ
広真里奈さん

日替わりのお食事を1食からご自宅までお届けします!
ご高齢者向け配食サービスのことなら
ニコニコキッチンにお任せ下さい。

~下記までお問い合わせ下さい~

店舗連絡先

名東区・天白区 ☎ 773-0036 北区 ☎ 991-5630
中川区・中村区 ☎ 875-6425 南区 ☎ 692-8874
千種区・昭和区・瑞穂区・中区・東区 ☎ 757-5220



名古屋市
配食サービス
取り扱いOK!
ご相談下さい。



【広告】

想いをつなぐ

リレートーク 43



名古屋市総合リハビリテーションセンター
副センター長 **鈴木 智敦**さん

わたしたち福祉に携わるものは、日々、支援を必要とする多くの方々に出会います。社会人としても未熟で福祉の素人だった30余年前、最初にぶつかった大きな壁は、『…福祉って何??…』でした。それは、自分がこれまで接することも想像をすることもなかったさまざまな人生や、自分の基準の「普通」から大きく外れてしまう価値観に出会い、「自分」の価値観を打ち砕かれる思いで、受け止め寄り添い、支援をし続ける辛さやしんどさ、一生懸命頑張っているのに上手くいかない、通じない力不足や無力さを感じていました。

若かりし頃、そんな悩みや葛藤を繰り返しながら仕事をしていくなかで、わたしの成長の皮をむいてくれた出会いや言葉を簡単にご紹介します。

① ある先生に「どんなに悩んで同じところに戻ってきてもいいの、いろいろ考え経験しあなたは螺旋階段を上るように少しずつ成長しているのよ」と。

② ある先生の本で、福祉に携わる人たちはいろいろな心の揺らぎに出会う。ゆらいでも、軸になる価値があればそこに戻ればいい。ゆるぐことのできる力が大切。

ある意味、悩みや葛藤を成長のひとつとして肯定できるようになったことです。

結果として、今も持ち続けている目標や軸となっているのは、「自分や自分の大切なひとをぜひお願いしたいと思えるひとや施設にする」、その先に、「誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくり」を目指すこと。そしてその中心には、支援を受ける「本人」がいることです。

いまだに、日々、悩みも葛藤もありますが、これまでの多くに人たちの『出会い』と『つながり』が自分を支える大きな力になっています。ひととのつながりは自分を成長させ連携は大きな力になります。全国には、もっともっと色々なヒントやアイデアがあり元気の源があります。ぜひ多くの人と話しつながり見聞を広げましょう。それが結果として支援を必要とする多くの人のそして地域の糧になると思います。無理をしすぎず良い出会いをみつけましょう。

今回は **名古屋市にじが丘 施設長**
おおたけ かずお **大竹 一夫**さんへバトンタッチ



ながら体操

仕事や家事の合間に、「椅子に座りながら」できる体操です。

第10回 足の冷えを解消

第2の心臓と言われる「ふくらはぎ」を伸ばして血流を促し、冷えやむくみを改善します。

1 椅子に浅く座って背筋を伸ばします。左足を前に出し、つま先を立てます。太ももの裏、ひざの裏、ふくらはぎが伸びていることを意識します。



2 両手で左の膝を押さえ、ゆっくりと上体を前に倒します。顔、体、腰がまっすぐになるように。



3 両手を伸ばして、左足のつま先をつかみます。息を止めないようにして、そのまま30秒。逆の足の裏側も、同様に伸ばします。



4 両手でつま先をつかめないときは、片手だけでも大丈夫です。



市民に身近な法律事務所
まじりして

弁護士法人 名古屋北法律事務所

| | |
|--|---|
| <p>きた事務所</p> <p>〒462-0819 名古屋市北区平安二丁目1番10号 第5水光ビル3階</p> <p>TEL 052-910-7721</p> | <p>ちくさ事務所</p> <p>〒464-0067 名古屋市丁種区池下一丁目6番20号 チサンマンション港ト306</p> <p>TEL 052-763-6247</p> |
|--|---|

ホームページ <https://www.kita-houritsu.com/>

勤務表プロ 統合型 勤務管理システム

人の作成手順に沿った
記号自動割付機能を搭載

自動割付機能と手順の標準化で勤務表の作成時間を大幅短縮
予定作成から勤怠管理まで全データを一元管理

予定作成、実績管理、勤怠管理
常勤換算、タイムレコーダー連携

高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉、保育福祉

業務効率化・働き方改革 支援ソフト!

プロシステム株式会社
☎ 06-6305-8811

勤務表プロ 検索

【広告】

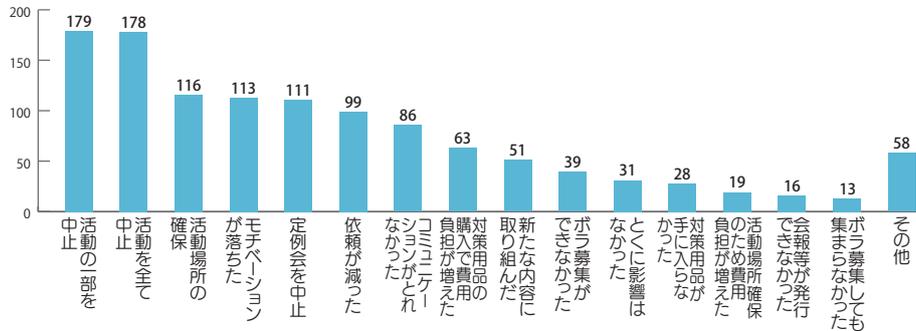
旬ボラを行く!

本号のテーマ 新型コロナウイルス感染症による ボランティア活動への影響に関するアンケート 集計結果

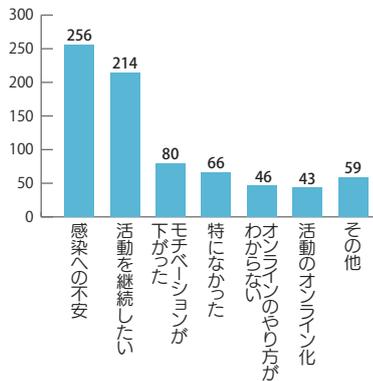
名古屋市・区社会福祉協議会登録ボランティア団体へコロナ禍における活動についてアンケートを実施しましたので、その集計結果の一部を紹介させていただきます。この集計結果を、皆さまの今後の活動にいかしていただければ幸いです。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。（11月16日現在）

アンケート実施時期：令和2年10月
 アンケート対象：名古屋市・区社会福祉協議会登録ボランティア団体 団体数820 回答数442 回答率53.9%

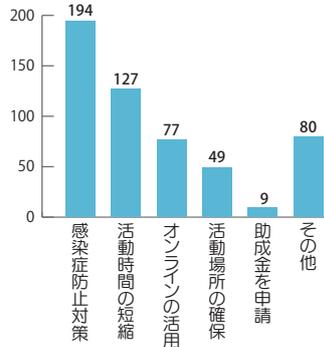
① コロナによる活動への影響として当てはまるものを教えてください。（①～④は複数回答可）



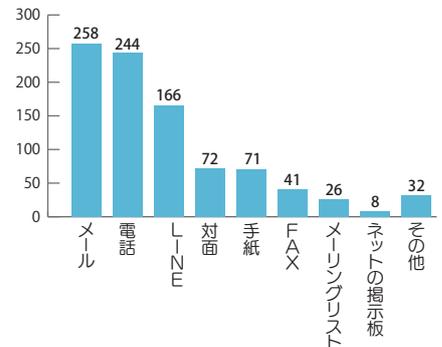
② コロナ禍の活動について 団体メンバーから何か意見はありましたか。



③ コロナ禍における活動について工夫したことは何かありますか。



④ コロナ禍においてメンバー間のコミュニケーションはどのように行いましたか。



⑤ コロナ禍において支援対象者の声を聞く事が出来ましたか。

| 聞いた | 聞けなかった | 合計 |
|-----|--------|-----|
| 141 | 179 | 320 |

支援対象者からの主な声

- ・色々なことが中止になり残念。顔を合わせて一緒に交流できるような活動がしたい。
- ・高齢者施設、入居者、デイサービス対象者から「生」演奏をもっと実施して欲しいとの要請があった。
- ・活動をやめた方が良いという意見があった。

- ・（点訳物の）発送が少なくなりちょっと淋しいが、仕方ない。
- ・外出できなくなり、ストレスのため、体調が悪くなった。
- ・マスク着用で体調不良の方が多く見えた。マスク着用でコミュニケーションが取れなくなったり、笑顔が少なくなった。
- ・筋力が落ちて歩けなくなった。字が書けなくなっている。
- ・聴覚障害者と聴者が共に活動しているので、マスク着用により、口の動きが読み取れない事と、表情が分かりづらいことは不便だと言っています。

総評：コロナ禍では大多数の団体が活動の全て（もしくは一部）を中止せざるを得ない状況になってしまいました。しかし、メンバーや支援対象者からの声を聞き、再開時には様々な工夫をして活動に取り組んだ団体もたくさんありました。また、社協等への要望もお聞きすることができましたので、今後の取り組みに活かしていきたいと思えます。

ボランティア・ NPOウォッチング

団体の活動内容等を紹介するコーナーです。

ほっとはあと
コーナー

ふれあい名古屋では、地域の人、ボランティアや企業、学校関係者などが読みたいと思うボランティア情報発信を目的に、ほっとはあとボランティア情報発信を目的に、ほっとはあとボランティアクラブ（ボランティアの方々）と本会ボランティアセンターの協働編集（取材・執筆）による「ほっとはあとコーナー」を掲載しています。

NPO 法人ささしまサポートセンター

【団体概要・活動内容】

名古屋で約40年にわたりホームレス状態にある人たちとともに活動しています。炊き出し会場での生活・医療相談、夜回りなどに加え、アパートに入居された方への訪問活動や居場所づくりなど、生活に困りごとのある方を応援しています。一緒にイベントや町内の清掃ボランティアをするなど、野宿生活を脱した後も地域の中で孤立せず、居場所と役割を持って暮らせることをめざしています。障害者グループホームの運営や、子どもの居場所づくり、学習支援活動も行っています。

【活動に参加している方の思い】

専門的な知識がある人もない人も、自分の得意なことや好きなこと、できることを生かして活動しています。サロンで一緒に将棋や料理、おしゃべりをしていただだけでもかまいません。野宿生活の方や生活に困りごとのある方を「特別な人」と思わず、一緒に楽しんで活動に参加していただける方を歓迎しています。



日曜巡回相談の様子



2019年のクリスマス会の様子

【お問い合わせ】

〒453-0821
名古屋市中村区靖国町1丁目94番地
E-mail : office@sasashima.info
HP : <https://www.sasashima.info/>
TEL / FAX: 052-462-9326
(月・金曜日：9:30~12:00、水曜日：13:00~15:30)

コキオ・ケオケオ・ナニ・アロハ

【団体概要・活動紹介】

コキオ・ケオケオ・ナニ・アロハでは、福祉施設でのイベントなどでフラダンスを披露しています。フラダンスを披露するのにあたってフラダンス音楽の意味を勉強し、理解しながら皆様にお届けしています。団体名にある「コキオ・ケオケオ」はハイビスカスの原種を意味しています。

令和2年3月以降、コロナ禍により活動出来ていませんでしたが9月にはリモートによるボランティアで再開しました。皆様の笑顔を見ることができ、とても嬉しく思うとともに私たちのフラダンスが皆様にとって楽しい時間になればと思っています。

【代表者とメンバーの想い】

コキオ・ケオケオ・ナニ・アロハは、前身のフラ・ファイ・オ・ヒナヒナだった2011年4月15日に当時の役員だった浜本さんのご紹介でボラネットみどりに参加させて頂き、今年で10年が経ちます。昨年はコロナ禍によりボランティアフェスティバルが中止でしたが、ボラネットみどりに参加していることにより、他のボランティアさんと交流ができ、勉強になることが沢山あります。色々な方と集うということは大切ですね。私たちもフラダンスで少しでも貢献出来たらと思っています。

※ボラネットみどり…緑区ボランティア連絡協議会
ボランティアフェスティバル…ボラネットみどりが主催するイベント



コロナ禍でも、ビデオレターで笑顔をお届け!



手作りうちわでメッセージを送りました

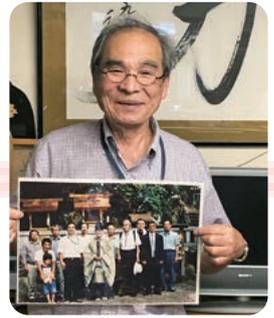
【お問い合わせ】

緑区社会福祉協議会（担当：渡辺）
緑区鳴子町1-7-1（緑区在宅サービスセンター内）
TEL：052-891-7638 FAX：052-891-7640
e-mail：m-fukushi@nmidori-shakyo.jp

きらっと ボランティア・NPOらいぶ

餅つきボランティアを続ける“祭り衆” 柘植幸治さんたちを取材しました。

(インタビュー：旅する食いしん坊 YM)



柘植幸治さん

●南区『本地まつり』の山車

「昭和31年10月6日、快晴。山車竣工式を挙げる。戦災消失より十年余、茲に再び山車の竣工成り町民の喜び亦一入なるものあり。」戦後、山車再興なった時の喜びをまちの人たちはこう書き残している。

10月初旬、南区・星宮神社祭礼には各地区から引き出された見事な山車6両が町中を巡る。その内の一両が柘植さんたち『町組』の山車である。

賑わいづくりの新しいお祭りは多い。しかし柘植さんたちの祭りは、まちと祭りを守り抜いてきたのは自分たちだ！という祭り衆の本気度レベルが決定的に違う。コロナ禍の今秋も町組祭り衆は得意技を持ち寄って集まった。晴れの日思いを馳せつつ山車を修理点検するためである。作業中の皆さんの表情は本当に楽しそうで引き込まれるが、そこには別の思いも垣間見える。それは、自分たちの祭りは「まちの共助システム」の要であって次の世代に引き継ぐ価値があるという確信。そして、祭り暦を途切れさせてなるものかという決意、この二つの思いである。



祭り囃子を教えてもらう子どもたちは、おとなの共助ぶりを目撃しながら育つことになる。楽しそうに支え合うおとなを見て育つ子どもたちが次の支え手となり、まちや祭りを愛する心が引き継がれていくという見事な後継者育成システムである。

●稲の国の「まち」づくり

稲作の国に生まれた私たちは昔から祝い事があると餅をついて奉祝の気持ちを確かめ合ってきた。だが、神事や稲作との関わりを云々するまでもなく、楽しい行事だからこそ餅つきは続いてきたのだ。

“おとなの遊びだぎゃ、われらは遊んどるだけ”、柘植さんの良き相棒で“お祭り男”の福井さんは控えめにそう表現される。楽しいことでないと人

は集まらない、誰かと分け合うともっと楽しくなれる。まちづくり講座を受講しなくても、“祭り暦”を生きる町組の皆さんはとうにご存知のことばかりに違いない。

柘植さんたちの年末餅つき会にお邪魔すると、びっくりするような数の子どもが楽しげに餅を頬ばっている。

家庭でしなくなった餅つきを子どもたちに体験をさせてやりたいと40年あまり続ける柘植さんたちの努力があつての光景である。餅つきボランティア活動は、ボランティア精神のありようからお付き合いノウハウ、保育園等への餅つきキャラバン成功のコツまで、まちづくりの知恵満載の『まちづくり活動・上級編』である。



●幸せな地域が期待されること

柘植さん宅の住所名には「字町（あざ・まち）」という文字が誇らしく並ぶ。ここは何と「町」という名の「まち」なのだ！歴史豊かな南区には自分たちの「まち」の姿を語り継ぎたいと願う人が多いと聞く。幸せな地域だと思う。数多く存在する地区の歴史資料を観光案内や研究者用の参考資料として保存するだけでなく、そこに住む住民の「まちづくり活動手引書」として活用できるように形でもとめ遺していただきたいものと心から願っている。

※今年の祭りは10月4日(日)に開催予定だったが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止になってしまった。しかし、柘植さんたちは山車の修理点検を行い、祭り衆だけのささやかな祭りを実施した。

新コーナー

各区社協の
職員に聞いた

地区のオススメのボランティア

第1回 守山区ボランティア給食サービス事業

〈インタビュー：シャオムー〉

2021年1月号から新しく、「各区社協の職員さんに聞いた地区のオススメのボランティア」をお伝えするコーナーが始まります。このコーナーでは区社協の職員さんに推薦されたボランティア活動をご紹介します。

第1回目は、「守山区」。お弁当が工場で作られてから主に一人暮らしのお年寄りのご自宅まで届ける活動を行う「守山区ボランティア給食サービス事業」についてお伝えします。

1. 「守山区ボランティア給食サービス事業」の活動が始まった理由とは？

現在、多くのメディアで取り上げられています。昭和49年（1974年）に守山区でもお年寄りが孤独死で亡くなった事例が発生し、区内の民生委員さんから「見守り」の活動を促進するべきであると声があがり、昭和55年（1980年）に配食を通じた「見守り」を目的としたこの守山区ボランティア給食サービス事業が誕生しました。

2. 具体的にどんな活動をしているのか？

「配食のボランティア」というと自宅にお弁当を届けて「お元気ですか？変わりないですか？」と会話を交わす場面を思い浮かべる方が多いと思いますが、守山区のボランティアはそれだけではないのです。

お弁当工場に出向き、「御飯とおかず」が入った



添乗ボランティアの様子



仕分けボランティアの様子

弁当箱に輪ゴムをかけて、配達地区ごとに仕分けをして配達数を確認する「仕分けボランティア」、20カ所近い各学区の各拠点にお弁当を車で配達する「運転ボランティア」、ドライバーさんと同乗し地区拠点でお弁当をおろす「添乗ボランティア」の活動も行っているのです。お弁当がそれぞれのご家庭に届くまでには多くの過程があるんですね。

3. 三者の協力があるからこそ実施できる「配食サービス」

おいしいと評判のこのお弁当は、ヤクルト付きで、1個360円。お弁当の質と共に守山区の「配食サービスの体制や活動」は多くのところで高く評価されています。活動に参加されているみなさんによれば、実際に「ボランティア」と「社会福祉協議会」、「企業」がしっかり協力しあって運営されているそうです。三者に加えて「地区の民生委員」さんや「ケアマネジャー」さんとも密に連絡を取り合い、現在このお弁当サービスを利用している方は100名を超えています。ちなみに現在、運搬に使われている車も名古屋守山ロータリークラブ様から寄付されたものだそうです。

4. 参加のお誘い

現在、このボランティアでは「仕分けボランティア」と「運転ボランティア」の数が不足しています。活動日はあなたのご都合のつく日で構いません。ボランティアさんの中でも1カ月に一度参加されている方も少なくありません。ご興味を持たれた方は一度、見学、体験してみたいはかがですか？

○活動日 毎週 火・水・木曜日

【お問い合わせ】

守山区社会福祉協議会（担当：岩佐・馬場）

TEL：052-758-2011 FAX：052-758-2015

ほっとはあとクラブメンバーのつぶやき

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症拡大により、私たちの生活は一変してしまいました。外出時には、マスク着用が当たり前になり、コンサートや会議などの多くの人が集まるイベントは、オンラインで行うことが普通になりました。また、外出自粛の要請が出たことにより、飲食業や観光業などのさまざまな業種が大打撃を受けました。ついには東京オリンピックが延期となってしまい、毎日が驚きの連続です。

このような状況ですが、ほっとはあとコーナーをお読みいただくことで、皆様の気持ちが少しでもあたたかい気持ちになればと思っています。

2021年が皆様にとって良い一年となるようお祈り申し上げます。

トンカツ

からだに優しい いきいきレシピ

具沢山のあったかスープ

根菜のミネストローネ

ミネストローネはイタリアの野菜スープ。日本ではトマトを使った具沢山のスープとして知られています。

今回は冬が旬の根菜であるニンジン、ゴボウ、レンコンを始め、6種類の野菜を使用。トマトはカットずみの缶詰を使うので、野菜を切って煮込むだけで手軽に作れます。根菜は食物繊維や抗酸化作用に優れ、体を暖めると共に、便秘の改善、風邪予防も期待できます。

材料(4人分)

- カットトマトの水煮缶(400g) 1缶
- 水 400cc
- 固形コンソメ 2個
- 油 適量

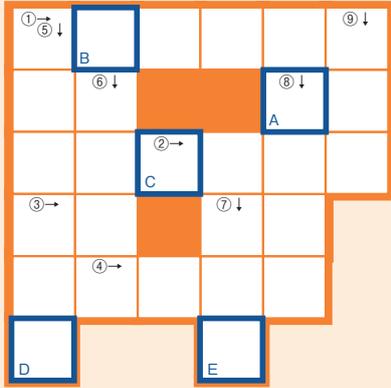
- ジャガイモ 1個
- タマネギ 1/2個
- ニンジン 1/2本
- カボチャ(中) 1/8個
- ゴボウ 1/2本
- レンコン(中) 1/2節
- 塩・コショウ 適量



- 1 野菜は1センチの角切りにする。ゴボウは細ければ輪切り、太ければ半月切りにする。
- 2 鍋に油を入れて火にかけ、野菜を炒める。
- 3 トマトの水煮缶と水、コンソメを加える。煮立ったらふたをして、時々かきまぜながら弱～中火で20分煮る。
- 4 塩、コショウで味を整えてできあがり。

プレゼントつきクイズ

クロスワードを解いて、色枠に入った文字をA～Eの順に並べると、何という言葉になるでしょう。



ヨコのカギ (小文字も大文字とします)

- 1 通信網。コンピューター○○○○
- 2 p8「ざらっとボランティア・NPOらいぶ」で祭りが行っているボランティアは?
- 3 名古屋とロンドンの○○は9時間
- 4 門の前などに立てる正月飾り

タテのカギ

- 5 正月にやりとりするあいさつ状
- 6 p4「社協活動最前線」。サロン「TS倶楽部」の会場は○○○○公園
- 7 枯れ葉などをかき集める農具。商売繁盛を願う縁起物でもある
- 8 p2-3特集。「とだがわこどもランド」の個別相談事業で多い相談は、○○○
- 9 ○○○も眠る丑三つ時

【応募要項】

郵便はがきに①問題の答え、②住所、③氏名、④「ふれあい名古屋」本号で興味のあった記事と理由、本紙に対するご意見を書いて下記までお送りください。
締切は2021年1月31日必着。
〒462-8558 名古屋市中区清水四丁目17-1
名古屋社会福祉協議会 「ふれあい名古屋」係

【正解発表】

2021年4月号誌上に発表。正解者の中から抽選で10名様に名古屋市長総合社会福祉会館にて展示・販売中の授産施設製品の中から500円相当の品を差し上げます。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報について
応募いただいた個人情報は賞品の発送および本紙の企画以外に利用したり、第三者には提供しません。

前回の答え

くりすます



誠実 親切 丁寧 をモットーに
ご依頼者様ファーストをお約束します

見積もりご相談無料!! 悩んだらまずはお電話下さい!!
ご依頼者様に寄り添い納得いくご説明をさせていただきます!

名古屋遺品サービスならワンストップで解決
遺品整理・生前整理・家財整理
不動産売買・特殊清掃・建物解体

株式会社名古屋遺品整理サービス 営業時間 9:00～21:00・年中無休
0120-866-168 名古屋遺品整理サービス
〒461-0004 愛知県名古屋市中区葵1-25-1 E-mail: info@nagoyainhseiri.com

相続税申告 確定申告

不動産売却の税金のご相談

話しやすい女性税理士が最初から最後まで直接、対応します。

あなたのお話をじっくりお伺いし、相続・不動産売却時の税金のお悩みの解決を目指します。

酒井真美税理士事務所 ☎052-253-5307

名古屋市中区栄四丁目14番19号 雷田ビル8階 名古屋税理士会所属131428号
https://sakai-kaikei.com 酒井真美税理士事務所

【広告】

社協からのお知らせ

鯉城学園 入学生募集！～ポストコロナ社会を見据え、今できることを考え、学ぶ～

「高齢者の生きがいづくりと、地域活動の核となる人材の養成」を目的として設立された鯉城学園では、令和3年4月入学生を募集します！

鯉城学園には、幅広い知識を身に付けていただく「共通講座」と福祉や文化、陶芸など自分の関心のあることを学ぶことができる11種類の専攻があります。その他にも、仲間とともに活動する学生会やクラブ活動などもありますので、充実した学園ライフを過ごすことができる環境です。

鯉城学園は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、令和2年度について休校となりましたので、令和2年度の合格者をそのまま据え置き、定員に満たない人数を令和3年度に改めて募集いたします。

各専攻の募集人数などの詳細は、区役所・支所、区社会福祉協議会、生涯学習センター、図書館などで配布される令和3年度入学案内をご覧ください。また、入学案内の送付をご希望の方は、下記問合せ先までご連絡ください。

なお、令和3年度予算の状況や、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、内容が大幅に変更になる場合があります。

【対象】 名古屋市内に住所を有する60歳以上（令和3年4月1日現在）で、地域活動に参加する意欲のある方（ただし、本学園を過去2回卒業した方は除く）

【出願期間】 令和3年2月15日（月）～令和3年3月15日（月）

お問い合わせ 名古屋市鯉城学園 TEL：052-222-7521



令和元年度の様子

居住支援法人活動のご案内

本会では、住宅確保要配慮者居住支援法人として、住まいの確保に特に配慮を有する方（高齢者や障がい者、生活困窮者等）からの住まいや生活に関する相談に応じ、セーフティネット住宅等賃貸住宅や福祉制度・生活支援サービスに関する情報提供等を行っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 専用相談窓口 TEL：070-3350-3878
受付時間 月曜日～金曜日 9時～12時
※祝日・年末年始をのぞく

ホームページリニューアルのお知らせ

この度、ホームページをリニューアルしました。より見やすく、分かりやすいホームページを目指してデザインと構成を見直し、スマートフォンやタブレットでも快適にご利用いただけるようになりましたので、ぜひご活用ください。

URL <http://www.nagoya-shakyo.jp/>



体育祭でポッチャ初体験

新型コロナウイルスの影響下で、体育祭の種目として初めてポッチャを取り入れた名古屋商業高等学校の取り組みをご紹介します。取り組みのきっかけや、コロナ禍ならではの工夫についてお聞きしました。

これまでバスケットボールを種目の一つとしていましたが、今年度は接触を避けるため、ポッチャを選びました。力やスピードの差に関わらず取り組める点や、男女が同時に参加できる点も魅力でした。

当日は参加する生徒の健康状態を確認し、試合の前後に手指を消毒するようにしました。

両チームが交互に投げるルールに変更したこともあり、最後のボールを投げるまで1球ごとにどきどきし、逆転の試合展開もみられ予想以上に盛り上がりました。



競技中の様子



厚生労働大臣指定 地域がん診療連携拠点病院 独立行政法人国立病院機構 名古屋医療センター がん相談支援センターのご案内

当院は、がん治療の充実とともに、患者さんが安心してがん治療や療養を受けて頂けるよう、がん相談・支援体制の強化も図っています。当センターでは、専門の相談員ががん治療や療養生活、医療費のことなど様々な悩みや不安・心配事について、ご相談を承ります。相談は無料、秘密は厳守致します。お気軽にご利用下さい。

相談受付時間 平日 8時30分～17時（土日祝休み）

（※要予約）

〒460-0001 名古屋市中区三の丸 4-1-1

（地下鉄市役所駅①番出口 徒歩1分）

TEL 052-951-1111（代）

がんホットライン 052-951-9011

ホームページ <https://www.nnh.go.jp/>



【広告】

ご寄付・ご寄託・賛助会員のご紹介

ご寄付ありがとうございました

令和2年9月1日～令和2年11月30日受付分（敬称略、順不同）

福祉基金への寄付

和野 恵一 / 銅城 康人 / 株式会社スポ NAGO /
 特定非営利活動法人スポ NAGO ネクスト /
 令和2年度名古屋市公立保育園退職園長 / 鈴木 省三 /
 株式会社 HARU / フクシマガリレイ株式会社中部支社 /
 東濃信用金庫 名古屋支店 / 社会福祉法人清明福祉会 /
 名古屋福祉詩吟教室連盟 / 天白区社会福祉協議会募金箱 /
 名古屋市社会福祉協議会職員ワンコイン運動 / 匿名18件

市社会福祉協議会への寄付

山田 友子 / 匿名1件

なごや・よりどころサポート基金への寄付

匿名1件

市社協サポーター（賛助会員）のご紹介

令和元年度・令和2年度会員（令和2年11月30日現在）
 （敬称略、順不同）

仁木 雅子 / 中央法規出版株式会社岐阜営業所 /
 野田 聡 / 小池 博美 / 渡辺 賢次 / 株式会社マルワ /
 古田 芳子 / 株式会社プラス / 鷺見 修 / 木村 剛 /
 株式会社せがわ住機 / 株式会社シーアイエス /
 TIS 株式会社エンタープライズソリューション第2部 /
 タック株式会社 / 富田 哲生 / 三谷 洋一 / 北村 泰幸 /
 株式会社ラングローバル / 特定非営利活動法人キャリア
 フォーラムあいち / 株式会社サンエネック / 上村 成良 /
 永井 瑛資 / Kのキンパ / 越俣 加絵 / 水谷 巍 /
 東洋羽毛東海販売株式会社 / 匿名6件

ご寄託ありがとうございました

使用済切手・書き損じはがき・使用済テレホンカードなど 令和2年9月1日～令和2年11月30日受付分（敬称略、順不同）

高橋 孝次 / NPO 法人すけっとファミリー / 朗読グループ花ことば / 瑞穂区役所 民生子ども課 /
 名古屋市障害者雇用支援センター / 北鯨城会 / 佐藤 登代子 / 森上 昌子 / 地域ボランティアグループかがやき /
 ふくちゃんきたちん福祉の店 / 天白まちづくりサポータークラブ / ハリキッテの会（世話人 毛利 碩） / 地域ケア推進課 /
 北区消費者クラブ / 権利擁護推進部 南部事務所 / 蔦井株式会社 / 東濃信用金庫 名古屋支店 / あかつき田幡保育園 / 匿名10件

ご寄託いただいた使用済切手等は、次の団体に送付しました。

| 団体名 | 活用方法 |
|--------------------|------------------------------|
| 公益財団法人緑の地球防衛基金 | 中国榆林市東陽山、タンザニア・キリマンジャロでの植林活動 |
| NPO 法人誕生日ありがとう運動本部 | 知的ハンディキャップ問題の啓発 |
| タンザニア・ポレボレクラブ | キリマンジャロ山（アフリカ）での植林活動 |

しむきょくちょうのつばやき

- マスクで迎えた新年。清々しい元旦の初景色にも、どこかいつもと少し違和感のあるお正月となりました。昨年来のコロナ禍では、自然や環境との向き合い方も含め、深刻な人口減少で「縮小の時代」に向かうこの国が抱える根本の課題や、どこかで置き忘れてきた大切なものを思い出させてくれた気がします。ここは、やはり過去の日常を「取り戻す」のではなく、グローバル、便利さ、経済成長……とは別の「豊かさ」が求められているのでは……。そこで聞こえてくるのが、江戸時代の禅僧、至道無難のこの言葉「人ほどはかなきものなし。神仏に向かい富貴を願う。願う心をやむれば富貴なることを知らず」。私たち人類は、利他行動によってここまで発展してきたと言われていています。これからヒトがお互い近くに寄れない中、またそれだけに世代を超えた「利他の心」を一層大切にして、今年も皆様とともにウィルスとの共存も含めた新しい共生社会を目指してまいります。



名古屋市社会福祉協議会事務局長 立松 博

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会

〒462-8558 名古屋市北区清水四丁目17番1号 名古屋市総合社会福祉会館内

TEL 052-911-3192 FAX 052-913-8553

http://www.nagoya-shakyo.jp/

Facebook https://www.facebook.com/nagoya.shakyo

E-mail nagoyaVC@nagoya-shakyo.or.jp

※この広報紙は共同募金配分金及び福祉基金を活用して作成しています。

※この広報紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

※市内社会福祉施設、民生委員・児童委員、大学などへの配布及び公共施設に配架しています。

広報紙「ふれあい名古屋 No.131」 発行日：令和3年1月1日

発行部数：12,000部

