

## フジ福祉会 認知症を防ぎたい会（居場所・サロンづくり事業）

### - 内容 -

月 1 回認知症を防ぐための講座を行っています。認知症予防リーダーがスタッフとなり、『コグニサイズ』『パタカラ体操』『唾液腺マッサージ』（脳の活性化や口腔内改善運動）『回想法』『脳トレ体操』『歌』と盛りだくさんの 2 時間となっています。

最後には認知症お役立ちニュースということで職員から発表があり、専門職だからこそその視点で話をされており皆さん関心を持って聞いてもらっていました。

初めて参加された方もとても楽しく笑顔で活動され、今後も参加していきたいとのことでした。

また、地域交流スペースは保育園とも隣接しており、園児の元気な声や挨拶も聞こえ、その場にいるだけで笑顔になれる空間となっていました。



社会福祉法人 フジ福祉会  
名東パラダイス（デイサービス）

名東区名東本通 5-8

<https://fuji-fukushikai.or.jp/>