

東日本大震災

名古屋って、あったかくて
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、
でも全力で応援します。



被災者支援ボランティアセンターなごやお知らせ

平成30年7月25日発行 (第97号)

本お知らせは、名古屋市に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えするため、毎月25日に発行しています。みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています

発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや
〒462-8558 名古屋市北区清水4-17-1 5階
名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター内
電話：070-5587-7153(平日 9～17時)
FAX：052-917-0702
Eメール shien-vc@nagoya-shakyo.or.jp

大阪北部地震から3週間も経たないうちに、西日本の広い地域で豪雨災害による大きな被害が出ました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。



熱中症に気を付けよう



6月の大阪北部地震に続き、7月に入って、記録的な豪雨で多くの地域に特別警報が出ました。そして、多くの地域で大きな被害がありました。名古屋の近くでは、岐阜県で被害が出て、関市・下呂市では、災害ボランティアセンターが立ち上がり、多くのボランティアさんによる活動が行われました。

幸い名古屋での被害はほとんどありませんでしたが、決して遠くの他人事ではありません。引き続き、水害についての備えも行ってください。

さて、災害ではないですが、今年の夏は異常に暑く、全国で熱中症により亡くなる方が出ています。名古屋の夏は例年暑いですが、今年の7月で最高気温が30℃を下回った日は数日、また39℃を超えた日もあった程です。命に危険が及ぶ暑さです。

熱中症予防については、皆さん、色々なところで聞かれていると思いますが、再度確認です!

- 「水分」をこまめに取り
 - 「塩分」を程よく取る
 - 「睡眠環境」を快適に保つ
 - 「丈夫な体」をつくる
- などの、暑さに負けない体づくりです。

そして、衣服を工夫したり、冷却グッズを身につけるなど、日々の生活の中で暑さに対する工夫をすること、屋外に出る時は、●「飲み物」を持ち歩く ●「休憩」をこまめに取り など、特に注意が必要です。

夏休み・お盆休みなどでレジャー、帰省、ボランティア活動など、野外で活動する方も多いと思います。くれぐれも無理をして体調を崩さないよう、楽しい夏休みをお過ごしください。

名古屋市のホームページに、「熱中症を予防しましょう!」の記事が載っています。

→ <http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/8-4-9-4-0-0-0-0-0-0.html>

「革工芸の会」

革細工(レザークラフト)をボランティアさんに教えてもらいながら行います

日時:平成30年8月21日(8月は1回のみ)、9月4日・11日
全て火曜日 10時15分～12時

会場:名古屋市総合福祉会館6階 録音編集室
(北区清水四丁目17-1 北区役所内)

持ち物:はさみ(よく切れるもの)、あればラジオペンチ

材料費:1回500円～(実費相当)

いずれも、被災者支援ボランティアセンターまで事前にお申し込みください。

夏休みは、子どもさんも参加できます!

寺子屋 NIT!

月2回に
パワーアップ!

名工大の現役大学生による学習支援

日時:平成30年8月6日(月) (8月は1回のみ)
9月10日(月) (もう1回は未定)

17時30分～(1時間半程度) 正門前集合

会場:名古屋工業大学
(昭和区御器所町、最寄り駅:鶴舞)

内容:学校の宿題やドリル、テスト範囲の勉強など
筆記用具は各自準備

裏面にお茶っサロンのご案内があります♪→



8月26日(日)第53回お茶っこサロンなごや@千種区



～夏休みはボウリングで盛り上がりよう!～

先月の「お知らせ」でもお伝えしましたが、今回のお茶っこサロンは、初めての**ボウリング大会**を行います。

昔取った杵柄だ!という方も、初体験の方も参加大歓迎です♪ ガーターのないレーンや投球補助台、子ども用のボールなどもあり、子どもさんでも楽しめるようになっています。

また、いつもお手伝いいただき名工大の学生さんや愛知淑徳大学の学生さんも、一緒に参加してくれる予定です。まだまだ参加者募集中です。ぜひぜひご参加ください!

今回は、愛知淑徳大学「なごやであそび隊」の行う**[勉強会]**とのコラボレーション企画になります。午前中にしっかり勉強して、午後はみんなで一緒にボウリングで汗を流しましょう!

もちろん、午後からの参加も大歓迎です!



【日 時】平成30年8月26日(日) 13:30~15:30頃 (受付:13:00頃~)

【会 場】星ヶ丘ボウル (千種区星が丘元町 16-45)

【アクセス】地下鉄東山線「星ヶ丘」駅下車 6番出口より徒歩5分



↑ 地下鉄星ヶ丘駅改札口付近で、スタッフが看板を持って、駅から道案内しています♪



【申 込】参加希望の方は、8月10日(金)までにセンターまでお申込みください。

※ 午前の勉強会に参加される方は、本会から愛知淑徳大学 CCC に連絡をします。

場所がわからない場合はお電話ください。
(電話:070-5587-7153 当日12:00頃~)

★「星ヶ丘」駅から徒歩で参加の皆さんは「星が丘テラス EAST」の4階からお越しください。
1階の「GAP」というお店を通り越してすぐ左に曲がり、奥にあるエレベーターで4階へ上がれます。
その他エスカレーターなども利用できます。

★車でお越しの方は、「第2星が丘駐車場」が最寄りの駐車場です。2階に連絡通路があります。その他、第1・第3駐車場の利用も可能です。
ボウリング利用の方は、3時間まで無料です(以降30分200円)。フロントでの認証が必要ですので、駐車券をお持ちください。

