

# 東日本大震災

名古屋って、あったかくて  
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、  
でも全力で応援します。



# 被災者支援ボランティアセンターなごやお知らせ

平成 28 年 9 月 1 日発行 (第 7 4 号)

本お知らせは、名古屋市に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えするため、毎月 1 日に発行しています。みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています。

発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや  
〒462-8558 名古屋市北区清水4-17-1 5階  
名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター内  
電話：070-5587-7153(平日 9~17時)  
FAX：052-917-0702  
Eメール shien-vc@nagoya-shakyo.or.jp



オリンピックで盛り上がった8月。猛暑が続いたと思ったら、大雨が降ったり、雷が鳴り響いたり、台風が上陸して床上浸水など大きな被害が出たりと、天候が不安定ですね。8月9月は台風の接近も多い季節です。防災の日もあります。「備え」について考えてみませんか？



## 《防災の日》

9月1日は「防災の日」です。台風、高潮、地震等の災害について認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、昭和 35 年に制定されました。また、昭和 57 年から、9月1日の「防災の日」を含む1週間が「防災週間」と定められています。この時期は、気象庁の統計情報によると、台風の接近・上陸が多いため、防災について考える良い機会とも言えるでしょう。

名古屋市では、災害対策基本法や名古屋市地域防災計画等に基づき、この防災週間を中心とした日に「なごや市民総ぐるみ防災訓練」を行っています。この訓練は、地域住民の皆さん、各種防災関係機関などと名古屋市が協力連携して行うもので、防災対策の推進と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

今年度は、9月4日(日)の午前中に、南海トラフ巨大地震が発生し、市内全域に大きな被害が発生したという想定で「区本部運営訓練」や「地域密着型現地訓練」「避難所運営訓練」など各区の地域の実情に応じた訓練を行う予定をしています。当日は、午前 8 時 30 分から市内各所に設置してある防災スピーカーを使いサイレンの吹鳴訓練も行われます。訓練に参加される方は、ご近所の皆さんと一緒に地域での防災について考える日、参加されない方も、非常用持ち出し袋の確認をしたり、家族で避難経路や避難場所を確認するなど名古屋での防災対策について考える日にしていただければと思います。

なお、誰でも参加できる「3分でできる防災訓練 名古屋シェイクアウト」が9月9日(金) 14時から行われます(各自の今いる場所で実施)。14時30分からは、テレビ塔下で防災訓練も行われるそうです。応急手当や初期消火訓練など色々な企画も用意されているようです!

詳しくはこちら → <http://hisaya-oodori.jp/bousai/>

その他、各地でシェイクアウト訓練の取り組みが企画されています。どこでもできる訓練なので、ぜひご自分のできる時・場所で参加してみてください。

### ★シェイクアウト(Shake Out)

「しせいを低く」「頭を守り」「じっとする」という3つの動きを身につけ、地震の揺れから自分の命を守るための行動のこと。「(地震の)揺れに備えろ!」という意味で、地震が起きた時のかけ声をイメージしてアメリカの地震研究チームが考えた造語です。





# 10月8日(土)第47回お茶っこサロンなごや@瑞穂区



～秋です～

東日本大震災が発生して間もなく5年半になります。発生直後から名古屋に避難された方は、名古屋の生活にもなれ、落ち着かれていることと思います。私は名古屋での生活が10年を過ぎました。当初は名古屋の言葉や食事に戸惑いました。名古屋弁に関して忘れられない経験があります。8年前に肩に痛みを覚え、近くの整形外科医の勧めで、丸の内の大きな病院にMRI診断を受けに行きました。問診票を渡され、痛みの経過などを記入していると、奇妙な質問を見つけました。『ぼろはでますか?』。受付に尋ねると、『発疹があるか?』という事でした。名古屋のど真ん中の大病院が、ローカルな言葉でオフィシャルな質問をする体質に驚きと親しみを感じました。

秋の到来です。名古屋の街中で秋を感じるのは、名古屋駅前から伸びる桜通りの黄色いイチョウ並木でしょうか。東山動植物園の紅葉、黄葉も身近でコンパクトな秋が楽しめます。日常生活の煩わしいルーチンを忘れ、まわりを無心の目で見まわすと、身近なやすらぎに気づくかも知れません。

今年度3回目の「お茶っこサロンなごや」は、ブラザー工業さんのコミュニケーションスペースで行います。毎回好評のマジッククラブの皆さんの演技の他に、なんと、今回は簡単なマジックを教えてください。周りの人をアツと驚かせるマジックを習得して下さい。会場には、興味深い物が多く展示されていますが、今回は製品を絞って、じっくりとその歴史的背景や技術の裏付けを探ってみませんか。5月のトヨタさんに続き、今回はブラザーさんの知恵を拝見しましょう。

「お茶っこサロンなごや」を、名古屋を知る機会としてご利用ください。お気軽に参加され、お友達との再会、新たな出会いの場としてお楽しみください。

(お茶っこサロンボランティアO)



**【日 時】** 平成28年10月8日(土) 10:30~12:30  
(受付:10:00頃~)

**【会 場】** ブラザー コミュニケーション スペース  
(瑞穂区塩入町5番15号)

**【アクセス】** 名鉄名古屋本線「堀田」駅から徒歩約2分  
地下鉄名城線「堀田」駅1番出口から徒歩約3分  
※公共交通機関でお越しください。

**【申 込】** 参加希望の方は、9月23日(金)までにセンターまでお申込みください。



←名鉄堀田駅、地下鉄堀田駅で  
スタッフが看板を持って、駅から道案内しています♪

場所がわからない場合はお電話ください。(電話:070-5587-7153 当日9:00頃~)

## ♪今後のお茶っこサロンの予定

日時：平成29年1月9日(月・祝) 10:00~

会場：東区在宅サービスセンター(東区泉2-28-5) 恒例の餅つきの予定!

★詳細は、お知らせ12月号でご案内します。その後は、3月に開催予定です。

