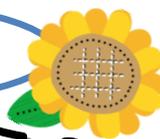


東日本大震災 被災者支援ボランティアセンターなごや

名古屋って、あったかくて
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、
でも全力で応援します。



お知らせ

平成 23 年 10 月 15 日 発行

今後も名古屋市内に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えたく、「ニュース」を発行予定です。ぜひご意見・ご感想をお寄せください。

発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや
〒462-8558 名古屋市北区清水4-1 7-1
総合社会福祉会館5階 福祉のひろば
TEL 070-5029-9270 <http://www.shienvc-nagoya.jp>

名古屋の冬は意外と寒い!?

名古屋市の気候は比較的穏やかとされていますが、冬は「伊吹おろし」と呼ばれる独特の冷たい北西の季節風が吹き、季節により厳しい面もあります。体調管理にご留意ください。冬に流行するインフルエンザの予防のため、お出かけ先から帰ったら、手洗い・うがいを心がけましょう。



風水害の「避難準備情報」と「避難勧告」って?

名古屋地方は、台風の前線にあたっており、今回、9月の台風15号でも市内守山区等で床下・床上浸水の被害が出ました。

名古屋市ではこういった風水害において、大雨による累加雨量の増加や河川水位の上昇により、あらかじめ定められた基準を超えると「避難準備情報」を発表しています。この情報は、「避難勧告」を発令する準備段階に入ったことをお知らせするもので、皆さんにも避難の事前準備をするなどの心構えをしていただくために発表するものです。

さらに、気象データ等から災害を予測し、災害発生のおそれがある場合は、避難をすすめるための「避難勧告」が出されます。

「風水害の避難勧告」のサイレン

3秒吹鳴 → 2秒休止 → 3秒吹鳴 … 繰り返し3分以上吹鳴

名古屋市では「あなたの街の避難所マップ」を作成していますので事前に住んでいる「学区」の名前と避難所の場所を確認しておきましょう。何か不安なことなどがありましたら本センターまでお電話ください。

あなたの街の 平成20年度版 名古屋市 千種区
避難所マップ

名古屋市災害対策本部
千種区本館(千種区役所) TEL:762-3111 FAX:753-1811~3
【保存版】印刷が終わったら、見やすいところに保存しよう。(注:印刷版は平成23年度版です)

避難のこころえ
災害発生時に、慌てずに冷静な判断をするためには、日常の準備が大切です。

- 正しい情報のもと、的確な行動を
メディアが伝えないように注意しましょう。
- 動きやすい服装、運動靴で
避難時には、履きやすい服装と運動靴を準備し、履き替える準備をしておきましょう。
水筒でも、飲料は準備できるようにしておきましょう。
- 非常持出品の携行(食料・水は3日分)
持ち運びやすい避難用リュックやバックパックを準備し、避難用リュックの中に入れておきましょう。
水筒も必ず準備し、水筒がある避難所へ避難しましょう。
- 火の始末、戸締まりをしっかりと
ガス栓や火栓の閉鎖、電気ブレーカーの切り落としをしましょう。
- 避難は徒歩で
避難に車を使うのは、避難所まで行くのに時間がかかり、避難所までの道のりも長くなる可能性があります。
また、水筒には、避難用リュックに入れておきましょう。
- 避難行動は情報に
二台携帯電話を常に持ち歩かずに、避難所まで行く前に、避難所までの道を事前に確認しておきましょう。
避難所までの道は、避難用リュックを持って歩くようにしましょう。

★耳よりイベント情報 <11月>

裏面のとおりです。【お問い合わせ】会場までの行き方などはお気軽にセンターまでご連絡ください。

耳よりイベント情報 <11月>

すべて参加費無料

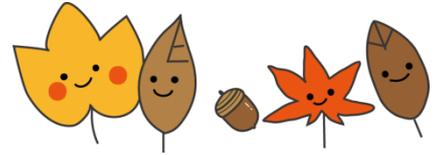
○想念寺での第1回あつた寄席

上方落語の桂米二師匠の落語会があります。10名様をご招待いたします。
ご希望の方は想念寺までご予約をお願いいたします。

日 時:10月29日(土)15:00~

場 所:想念寺(熱田区旗屋町509)

申込先:想念寺 (052-671-8639)



○大人も子供も 楽しく動こう♪らくちんストレッチ

子どもから大人まで、誰にでもできる簡単なストレッチでからだをほぐし、からだあそびやリラクゼーションを使ったボディワークで心を開放しましょう。

日 時:10月30日(日)15:30~17:00

11月27日(日)15:30~17:00

場 所:ル・レーヴスタジオ (地下鉄東山線星ヶ丘駅3番出口 右へすぐ 中央ビル7階)

申込先:エンパワーメント・ウイズ・ネットワーク (090-4448-5452)

○南相馬市ふるさと元気応援団と福島県から避難されているみなさんとの交流会

福島県南相馬市のふるさと元気応援団が、福島から原発避難されているみなさんと交流会を開催します。子どもたちの遊び場、出前寺子屋“ままこん遊スポット”や、野馬追い武者口上、みんなでもちまるめなどを企画しています。

日 時:11月6日(日)10:00~12:00 この後食事会13時ごろ解散

場 所:高岳げんき館(東区在宅サービスセンター)研修室

(名古屋市東区泉2丁目28-5)

申込先:「名古屋deめぐりあい結うすぽっと」NPO法人はらまちクラブ

(090-8258-0840)

○健康づくりウォーキング大会

名古屋市老人クラブ連合会が主催します。秋の一日、紅葉を見ながら一緒にウォーキングしませんか?若い方やお子様連れどなたでも参加OKです。

日 時:11月8日(火)9:30~10:30

場 所:東山動植物園正面玄関前に集合 東山公園一万歩コース内約3.7km コース

申込先:名古屋市老人クラブ連合会 (052-991-7734)

○女性のための「ほっとスペース」

今回は「オイルでハンドマッサージ」。ザ・ボディショップのスタッフによるハンドマッサージで癒されてみませんか?

日 時:11月11日(金) 13:30~15:30

場 所:名古屋市男女平等参画推進センターつながれっとなGOYA

(中区千代田 5-18-24)

申込先:名古屋市総務局男女平等参画推進室 (052-972-2234)

