

知って安心！

イキイキ健康・いきいき長寿

健康な毎日を送るために役に立つ講座を用意しました。この機会にご自身の生活を見直してみませんか？多くの方のご参加お待ちしております！！

日程と講座内容

第1回	7月26日(火)	『暑さから健康を守る方法…夏を乗りきりましょう』 講師 至学館大学健康科学部健康スポーツ科教授 大学院研究科長・教授 朝山 正己 氏
第2回	7月29日(金)	『おしえてください昔のこと きっかけくださいあなたの思い出 ～回想法ってなんだろう？～』 講師 日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科 作業療法学専攻助教 来島 修志 氏
第3回	8月5日(金)	『感染症診療の最近のトレンド』 講師 愛知医科大学大学院医学研究科感染制御学教授 三嶋 廣繁 氏
第4回	8月9日(火)	『睡眠障害あれこれー眠られぬ夜のためにー』 講師 藤田保健衛生大学医学部精神神経科准教授 北島 剛司 氏
第5回	8月11日(木)	『高齢者の心とからだの問題』 講師 藤田保健衛生大学名誉教授、並木病院院長 山本 綾子 氏

時間：10時～12時(受付は9時15分から)

場所：伏見ライフプラザ **5階 鯨城ホール** (中区栄1-23-13)

受講料：全5回分：1,500円 1回のみ：500円

申込：受講料をご持参のうえ、当日直接会場までお越し下さい。

6月より事前のお申し込みもできます。事前申し込みの場合は、伏見ライフプラザ **7階 事務室**まで受講料をご用意のうえ、お越し下さい。但し、当日受付の場合は、席に限りがございますので満員になり次第締切らせていただきます。ご了承ください。

要約筆記・手話通訳あり。

当日、会場には体組成計と血圧計を設置します。ご活用下さい。



問い合わせ

名古屋市高年大学鯨城学園

中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ 7階

電話222-7521 FAX222-7523

地下鉄伏見駅 6番出口より南へ徒歩7分

地下鉄大須観音駅 4番出口より北へ徒歩7分

