

東日本大震災

名古屋って、あったかくて
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、
でも全力で応援します。



被災者支援ボランティアセンターなごやお知らせ

平成30年1月1日発行 (第90号)

本お知らせは、名古屋市に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えするため、毎月1日に発行しています。みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています。

発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや
〒462-8558 名古屋市北区清水4-17-1 5階
名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター内
電話：070-5587-7153(平日 9～17時)
FAX：052-917-0702
Eメール shien-vc@nagoya-shakyo.or.jp



あけましておめでとうございます。2018年です。

昨年も、日本や世界では多くのできごとがありました。悲しいこと・嬉しいこと・楽しいこと・困ったこと…色々ありましたね。皆さんの身の回りはいかがですか？

今年は、また新鮮な気持ちで迎えていただき、ステキな1年になりますように…。



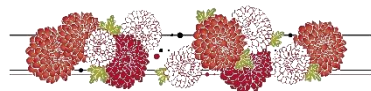
春の七草で体に優しい生活を！



セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ…。聞き覚えのある方も多いと思いますが、「春の七草」です。この七草を入れた七草がゆは、1月7日(人日の節句)に食べる行事食です。では、なぜ七草かと言うと、早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うと言われていたので、無病息災を祈り七草がゆを食べる習慣が江戸時代に広がったと言われています。

七草は、日本のハーブとも言われていて、鉄分が多く含まれ増血作用がある、熱を下げ尿の出を良くする、タンパク質やミネラルが含まれ薬草として親しまれている、消化を促進するなどの作用があり、お正月のごちそうに疲れた胃腸をいたわり、不足しがちなビタミンを補給する役割があります。

最近、春の七草を揃えた七草セットがお店に並びますので、今年はずいぶん体に優しい食生活を送るため、七草がゆをご家族でいただいではどうでしょうか？



★先月のお知らせでお伝えしたQUOカード(クオカード)は、12月25日に発送しました。アンケートも同封しますので、ご回答にご協力ください。

なお、受取期間内に受け取りができなかった方は、日程をご連絡のうえ、センター事務所までお越しください。



<年末年始休みの お知らせ>

年末年始は、平成29年12月29日(金)から平成30年1月3日(水)まで休みとなります。

「革工芸の会」

革細工(レザークラフト)をボランティアさんに教えてもらいながら行います

日時:平成30年1月9日・23日

2月20日・27日

全て火曜日 10時15分～12時

会場:名古屋市総合福祉会館6階

録音編集室

(北区清水四丁目17-1 北区役所内)

持ち物:はさみ(よく切れるもの)、あればラジオペンチ

材料費:500円～(実費相当)

寺子屋 NIT!

名工大の現役大学生による学習支援

日時:平成30年1月26日(金)・

2月16日(金)・3月16日(金)

17時30分～(1時間半程度)

正門前集合

会場:名古屋工業大学

(昭和区御器所町、最寄り駅:鶴舞)

内容:学校の宿題やドリル、テスト範囲の勉強など、筆記用具は各自準備

お茶っこサロンの予定

お花見をしながらの交流タイムです!

日時:平成30年3月31日(土)

10時30分～(受付:10:00頃～)

会場:東別院(真宗大谷派名古屋別院)

(中区橋二丁目8-55)

詳細が決まり次第、「お知らせ」でお伝えします♪

いずれも、被災者支援ボランティアセンターまで事前にお申し込みください。