

東日本大震災

名古屋って、あったかくて
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、
でも全力で応援します。



被災者支援ボランティアセンターなごやお知らせ

平成 29 年 10 月 1 日発行 (第 87 号)

本お知らせは、名古屋市に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えするため、毎月1日に発行しています。みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています。

発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや
〒462-8558 名古屋市北区清水4-17-1 5階
名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター内
電話：070-5587-7153(平日 9～17時)
FAX：052-917-0702
Eメール shien-vc@nagoya-shakyo.or.jp



風間は暑くても、夜は涼しい日が増えてきました。秋ですね。2018年のカレンダーや日記などが本屋さんや文房具屋さんに見ると、今年も終わりに近付いたな・・・と実感します。

2017年の抱負や目標など立てた方もいるかと思います。残り3ヶ月、目標を達成するべく頑張らしましょう！



「〇〇の秋」と言えば・・・

秋になると、「〇〇の秋」という言葉をよく聞きます。「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「行楽の秋」などなど。皆さんは、何を思い浮かべますか？

秋は収穫の季節であり、果物や野菜など多くの食べ物も実りの季節(旬)を迎えます。また、人は、動物的な本能から、これからくる厳しい冬を越すために、体に栄養分を蓄えようと食欲が増すそうです。食べ物が美味しいことに重なって、食欲が強くなるため、「食欲の秋」と言われているそうです。

その他、1964年の東京オリンピック開会式が行われた10月10日を体育の日と制定したこと、スポーツをしやすい天候に恵まれた日でもあることから「スポーツの秋」が定着していったようです。

他にも色々ありますが、このように、秋は気候的に涼しくなって過ごしやすく、出かけるのも家で過ごすのも、とても素敵な季節です。すべての秋を満喫するのは難しいかも知れませんが、自分なりの秋の楽しみを見つけ、今しかできないことを楽しんでくださいね。



「寺子屋 NIT!」始まりました！



前回ご案内した「寺子屋 NIT!」が9月から始まりました。現在、小学校5年生のお子さんなどが参加して、名工大のお兄さんお姉さんに勉強を教えてもらっています。内容は、ご希望に合わせて対応してもらえますので、学校の宿題やドリル、テスト範囲の勉強など教えて欲しいものをお持ちのうえ、ご参加ください。

日時：当面の間、原則、第4金曜日 17時30分～(1時間半程度)
※ 平成29年10月27日、11月17日、12月22日

会場：名古屋工業大学(名古屋市昭和区御器所町)
※ JR中央本線「鶴舞」駅(名大病院口から東へ約400m)
地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅(4番出口から東へ約500m)等
集合は、**正門前**

申込先：参加希望の方は、センターに事前にお申し込みください。
※ 電話(070-5587-7153)または上記Eメールアドレスまで



次回のお茶っサロンは、

日時：平成29年12月23日(土) 10:30～ (受付:10:00頃～)

会場：東区在宅サービスセンター (東区泉 2-28-5 高岳げんき館)



毎年恒例の
餅つきです！