

# 東日本大震災

名古屋って、あったかくて  
いいまちだなあ。

寄り添い、ゆっくりと、  
でも全力で応援します。



# 被災者支援ボランティアセンターなごやお知らせ

令和元年6月25日発行 (第109号)

本お知らせは、名古屋市に避難されてきた方に役立つ情報をお伝えするため、毎月25日に発行しています。みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています

発行：東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや  
〒462-8558 名古屋市北区清水4-17-1 5階  
名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター内  
電話：070-5587-7153(平日9~17時)

FAX: 052-917-0702

Eメール shien-vc@nagoya-shakyo.or.jp



6月18日の夜、新潟・山形で地震が起きました。6月19日現在、建物倒壊や斜面崩落、液状化による道路の陥没・隆起が確認されていたり、ケガをされた方が出ているというニュースが流れていて、胸が痛みます。皆さんも、あらためて備蓄品や避難経路、家具固定などご家族で確認をした方が良いかも知れません。

## ヘルプマークについて



「ヘルプマーク」って知っていますか？

最近、テレビや新聞などで取り上げられたり、色々なところでポスターなども貼ってあるので、見かけたことがある方もいるかも知れません。

「ヘルプマーク」とは、内部障害や難病の方を始め、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、東京都が平成24年に作成したマークです。ヘルプマークにはストラップが付いていて、カバンなどにつけることができます。また、付属物としてシールが付いているので、必要な支援をシールに記載し、マークの裏面に貼付することができます。

対象者は、上記のとおり、内部障害や難病の方を始め、義足や人工関節を使用している方、妊娠初期の方、発達障害の方などで配付を希望される方で、特に申請書の提出や手帳の提示は必要ないそうです。

ヘルプマークは、区役所・支所の福祉課、保健センター・分室、障害者基幹相談支援センターや医療機関の一部で配布されています。

併せて、このマークを見かけたら、電車内で席を譲る、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

詳しくは、名古屋市のホームページをご覧ください。

名古屋市ホームページ「ヘルプマークの配布を開始しました」

<http://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000105996.html>



### 「革工芸の会」

革細工(レザークラフト)をボランティアさんに教えてもらいながら行います

日時:令和元年7月2日・16日、8月20日  
全て火曜日 10時15分~12時

会場:名古屋市総合福祉会館6階 録音編集室  
(北区清水四丁目17-1 北区役所内)

持ち物:はさみ(よく切れるもの)、あればラジオペンチ  
材料費:1回500円~(実費相当)

被災者支援ボランティア  
センターまで事前にお申し込みください。

### 寺子屋 NIT!

名工大の現役大学生による学習支援

日時:令和元年7月26日(金)  
18時00分~(1時間半程度)  
正門前集合

会場:名古屋工業大学  
(昭和区御器所町、最寄り駅:鶴舞)

内容:学校の宿題やドリル、テスト範囲の  
勉強など、筆記用具は各自準備





# 8月25日(日)第55回お茶っこサロンなごや@千種区



## ～ボウリングに再チャレンジ!～

最近の気候の変動は大きいですね。今年の夏が暑いのか、天気予報も難しそうです。今回は食べ物の話をします。

東南アジアは暑い気候なのに、なぜか、辛い食べ物が多いのが気になります。辛い物を食べ、自分の体を熱くして、暑さを感じなくするといいますが、試してみてください。

インドのカレーは辛いうえにスパイスが強く、食べると汗だくです。タイでは、緑色の小さな実(グリーンチリ)は、間違っただりすると口の中は大火事となり、舌はヒリヒリ状態になります。その後何を食べても、味の感覚はゼロです。

マレーシアやシンガポールで、乾燥した唐辛子と小さなむきエビを濃いソースで炒めた、ドライチリプロムはお勧めです。唐辛子の量がエビの倍以上あり、食べ終わった後でも、皿に唐辛子が山盛に残り、思わず唐辛子を口にしたいくなります。食べるとどうなるかは言うまでもありません。

中華料理で辛い食べ物といえば、辛いうえに山椒でしびれる、四川料理の麻婆豆腐が頭に浮かびます。中国人の友がこんな話をしてくれました。

普通の人(は、『私は辛い物は怖い』(中国語直訳)ですが、四川省の人(は『私は辛い物も怖くない』)となります。中国は広大な国で、四川よりもっと辛い物を好む地方があります。それは、洞庭湖の南の湖南省です。湖南省の人(は『私は辛くないものが怖い』)となります。毛沢東も湖南省出身で辛い物が好きだったはず。皆さん、体の事を考えて辛い物はほどほどにしましょう。

さて、8月に、昨年好評でしたボウリング大会を行います。ボールが持てれば小さいお子さんでも楽しめます。ガーターなしのレーンもありますので、長くご無沙汰の方でも、運が良ければそこそのスコアになります。昔を思い出し、皆で楽しみましょう。

(お茶っこサロンボランティアO)

【日 時】令和元年8月25日(日) 13:30～15:30頃 (受付:13:00頃～)

【会 場】星ヶ丘ボウル (千種区星が丘元町 16-45)

【アクセス】地下鉄東山線「星ヶ丘」駅下車 6番出口より徒歩5分

昨年に引き続き、愛知淑徳大学「なごやであそび隊」の行う[勉強会]とのコラボレーション企画になります。午前中にしっかり勉強して、午後はみんなで一緒にボウリングで汗を流しましょう!

もちろん、午後からの参加も大歓迎です!

【申 込】参加希望の方は、8月9日(金)までにセンターまでお申込みください。

お茶っこサロン  
なごや  
会場案内

※ 午前の勉強会に参加される方は、本会から愛知淑徳大学 CCC に連絡をします。

場所がわからない場合はお電話ください。  
(電話:070-5587-7153 当日12:00頃～)

※ 第2星が丘駐車場(星が丘・第3もOK)は、ボウリング利用の方は3時間まで無料です(以降30分200円)。フロントでの認証が必要なので、駐車券をお持ちください。

※ 星ヶ丘駅からは、星が丘テラスのエレベーターを利用すると便利です。詳細は、次号でご案内します。

